YEBISU GARDEN CAFE 【 WEEKLY MENU 】 営業時間 11:30〜13:45（DELIのみ 〜14:15）

	11月9日（月）						11月10日（火）						11月11日（水）						11月12日（木）						11月13日（金）					
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
LIVE	豚肉と野菜のオイスター炒め						肥満予防メニュー シャリdeオムライス						生姜香るプルコギ						腸活フェア まろやか腸活カルボナーラ						チキンステーキ 和風オニオンソース					
	288	21.5	25.7	15.0	2.3	¥780	434	10.5	5.8	83.0	4.4	¥850	276	21.5	14.1	13.2	1.6	¥780	497	18.5	11.6	79.9	6.5	¥780	330	26.6	20.3	9.5	1.8	¥780
MAIN	ホキのパン粉焼き トマトソース						アジフライ 特製タルタルソース						鰆の明太マヨネーズ焼き						白身魚と根菜の黒酢餡						鯖の塩焼き					
	281	16.9	14.3	18.3	2.3	¥780	545	21.8	34.2	37.3	2.2	¥780	3	20.8	19.0	9.9	1.5	¥780	304	12.5	12.3	33.3	3.5	¥780	336	17.0	25.8	8.7	1.3	¥750
VARIETY	チキンカツカレー						炭焼き風焼き鳥						おのでらシナジー 「天ぷら 銀座おのでら」監修 季節のかき揚げ丼						炙り豚肉味噌漬け丼 とろろかけ						LEOC栄養士監修 罪なきこく旨麻婆炒飯					
	856	26.5	23.8	132.4	4.8	¥880	420	26.9	32.1	4.5	2.0	¥780	862	22.7	19.7	152.2	3.4	¥980	853	23.5	43.7	91.8	2.4	¥880	469	15.3	13.8	71.3	3.7	¥850
JAPANESE NOODLE	かけ和麺 / うどん・そば ¥480																													
SPECIAL NOODLE	有名店監修 「すみれ」監修 味噌ラーメン						八王子ラーメン						刻みお揚げの ピリ辛ラー油つけそば						LEOCオリジナル こだわりの担々麺						パイコーメン 排骨麺					
	631	22.3	26.9	70.5	7.4	¥980	475	18.0	11.5	74.7	7.8	¥780	569	25.0	15.8	81.0	5.3	¥800	707	23.5	31.2	81.9	7.7	¥800	609	23.6	20.4	82.9	8.1	¥850
SIDE DISH	天ぷら 各種¥120〜 / いなり¥160 / おにぎり￥140〜																													
	単品小鉢 ¥80〜 / 本日のサラダ																													
RICE SOUP	ごはん(白米・健康米) 普通￥130 大盛￥180																													
	味噌汁 ￥60																													
TEKE OUT OK! DELI	和惣菜 DELI						中華 DELI						低糖質 DELI						洋食 DELI						世界の料理 DELI					
	小松菜となめ茸の和え物						中華クラゲとわかめ						春雨の青じそ和え						イタリアンサラダ						【ペルー】セビーチェ					
	ブロッコリーの柚子風味サラダ						チンゲン菜のナムル						ほうれん草の胡麻和え						レッドサラダ						【韓国】ビビンバ風ナムル					
1g=2.0円量り売り	ツナのちらし寿司						玉子と小海老の炒飯						梅しらすと鮭ごはん						ポークカレー						【インドネシア】ナシゴレン					
	鶏とごぼうの甘辛炒め						油淋鶏						低糖質回鍋肉						チキンと根菜のロースト						【インド】タンドリーチキン					
	鯖の金山寺味噌焼き						麻婆豆腐						鶏むね肉と白野菜の豆乳クリーム煮						茄子とポテトのミートグラタン						【タイ】茄子と挽肉バジル炒め					
	豆腐ハンバーグ和風おろし						八宝菜						豆腐のふわふわ揚げと冬瓜煮						野菜のバジルペンネ						【メキシコ】白身フライのサルサランチェラ					
	豚玉ねぎ串カツ						肉焼売						鰺の醤油麹焼き						チーズはんぺんフライ						【ドイツ】ジャーマンポテト					

メニューは仕入れや食数の状況により変更させていただく場合がございます

□当店で使用しているお米はすべて国産米です。

□価格は全て税込みとなります。