

YEBISU GARDEN CAFE 【 WEEKLY MENU 】 営業時間 11:30～13:45 (DELIのみ ～14:15)

	10月19日 (月)						10月20日 (火)						10月21日 (水)						10月22日 (木)						10月23日 (金)					
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
LIVE MAIN VARIETY	チキン南蛮 特製タルタルソース						特製親子丼						KARADA care 4種きのこの ポロネーゼパスタ						目玉焼きハンバーグ デミグラスソース						グリルポーク 和風おろしソース					
	788	28.8	61.1	29.8	2.8	¥800	638	28.9	19.0	91.6	2.0	¥880	572	24.6	14.0	84.8	6.2	¥800	367	21.2	16.6	30.9	2.7	¥800	422	19.9	28.5	18.8	2.3	¥780
	鯖と緑黄色野菜の焼き浸し						鰯の梅かつお焼き						明石焼き風唐揚げ						ほっけの一夜干し						なだ万シナジー なだ万監修 銀鮭の葱味噌焼き					
	405	18.8	27.7	18.3	4.2	¥780	193	19.8	5.5	13.2	3.1	¥750	134	1.4	4.9	19.9	3.2	¥780	205	21.9	10.0	6.6	2.1	¥780	265	16.9	11.9	20.0	2.2	¥820
	有名店監修 「CURRY BAR CAFE 三月の水」監修 クリーミーコナッツチキンカレー						LEOC料理人監修 揚げ豚とごろうと野菜の 濃厚トマトソース ～ガーリックライスを添えて～						ほぐし鮭とそばろの3食丼						サステナブルメニュー 黄豆麻婆茄子飯						厚切りハムカツ＆ 5種チーズメンチカツ					
	310	10.6	21.2	18.5	2.8	¥830	324	11.8	17.1	28.6	3.0	¥850	432	27.1	18.8	37.5	3.8	¥850	414	12.4	15.1	55.7	2.2	¥850	488	20.1	28.2	36.6	2.4	¥780
JAPANESE NOODLE	かけ和麺 / うどん・そば ¥480																													
SPECIAL NOODLE SIDE DISH RICE SOUP	1日2/3の野菜が摂れるちゃんぽん						新潟県長岡市グルメ 長岡生姜醤油ラーメン						博多豚骨ラーメン						ふわふわ卵のスタミナ辛麺						味噌コーンラーメン					
	450	21.1	7.8	71.3	9.0	¥850	615	18.9	19.6	84.9	8.1	¥800	646	27.2	18.1	85.8	8.6	¥800	646	24.0	27.4	77.3	8.5	¥800	595	22.2	9.0	99.8	7.7	¥800
	天ぷら 各種¥120～ / いなり¥160 / おにぎり¥140～																													
	単品小鉢 ¥80～ / 本日のサラダ																													
	ごはん(白米・健康米) 普通¥130 大盛¥180																													
	味噌汁 ¥60																													
TEKE OUT OK! DELI	和惣菜 DELI						日本を旅する DELI						中華 DELI						シェフの気まぐれ DELI						洋食 DELI					
	菜の花と白菜の塩麴和え						【茨城】れんこんのきんぴら						小松菜のナムル						キャロットチキンラベ						豆腐とトマトのカプレーゼ					
	ごぼうとひじきのサラダ						【大阪】しろ菜の辛子和え						中華春雨サラダ						若芽と胡瓜の酢の物						インゲンときのこのマリネ					
	大豆とひじきのご飯						【福岡】かしわめし						玉子と小海老の炒飯						ビビンバ風炒飯						チキンライス					
	鶏肉の葱塩焼き						【長野】鶏肉の山賊焼き						麻婆茄子						鯖の竜田揚げ オニオンソース						3種きのこ鶏肉のフリカッセ					
	豆腐ハンバーグ生姜味噌だれ						【千葉】浅利と菜の花の卵とじ						鯖の油淋ソース						鶏肉と野菜のバジル焼き						カレーマッシュポテトグラタン					
	厚揚げとこんにゃくの煮物						【京都】大根と竹輪の炊いたん						卵と野菜の中華炒め						白身魚と豆腐のふんわり天						ペンネアラビアータ					
気仙沼産カツオカツ						【山梨】ハヶ岳カニクリームコロッケ						蟹焼売						メンチカツ						根野菜のロースト						

□当店で使用しているお米はすべて国産米です。

□価格は全て税込みとなります。