

YEBISU GARDEN CAFE

【 WEEKLY MENU 】

営業時間 11:30～13:45（DELIのみ ～14:15）

	9月28日（月）						9月29日（火）						9月30日（水）						10月1日（木）						10月2日（金）					
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
LIVE MAIN VARIETY	鮭のムニエル 焦がしバターソース						豚肉のグリル ヤンニョムソース						チキングリル トマトバジルソース						明太子スパゲッティ スープ付き						秋の味覚フェア 鶏むね肉の塩麴唐揚げ 黒酢あん					
	193	20.2	6.9	12.1	2.4	¥780	372	19.5	24.9	15.5	1.4	¥750	360	26.6	24.2	5.2	1.9	¥750	444	17.3	10.3	69.9	3.8	¥780	502	22.9	22.3	51.1	3.6	¥780
	鶏肉の山賊焼き						サゴシ唐揚げと豆腐の揚げ出し						秋刀魚の日 秋刀魚の塩焼き						自家製 鯖の味噌煮						白身魚のペルシャード					
	486	27.6	33.0	15.9	3.1	¥750	362	17.8	19.0	31.2	2.4	¥780	514	31.8	44.7	4.0	1.1	¥780	414	18.9	26.6	20.5	2.3	¥780	248	17.3	12.0	16.7	1.5	¥750
	お月見フェア 秋野菜のまんぷく月見かき揚げ丼						低糖質チキンサラダボウル						LEOC栄養士監修 3種タンパク質と シャキシャキ白菜のポム丼ビビンバ						豚バラポテトの旨辛丼						3種のネバネバと 牛焼肉丼					
	700	17.4	15.6	123.8	2.6	¥830	688	34.5	21.3	89.9	2.8	¥850	589	20.1	14.8	95.0	3.7	¥850	605	18.9	32.3	54.3	2.3	¥850	600	18.5	16.2	97.8	3.1	¥850
JAPANESE NOODLE	かけ・ざる和麺 / うどん・そば ¥480																													
SPECIAL NOODLE SIDE DISH RICE SOUP	醤油ワンタン麺						おのでらシナジー 「廻転鮓 銀座おのでら」監修 おのでら淡麗塩ラーメン						高菜豚骨ラーメン						食物せんいの日 花山椒香る 秋の麻婆麺						1日2/3の野菜が摂れる 味噌ラーメン					
	463	16.6	5.9	85.2	7.9	¥800	729	35.6	106.5	86.4	8.2	¥980	635	27.0	16.0	87.9	9.3	¥800	654	26.7	19.4	94.7	7.0	¥830	690	22.4	20.0	96.3	7.2	¥850
	天ぷら 各種¥120～ / いなり¥160 / おにぎり ¥140～																													
	単品小鉢 ¥80～ / 本日のサラダ																													
	ごはん(白米・健康米) 普通 ¥130 大盛 ¥180																													
DELI 1g=2.0円量り売り メニューは仕入れや 食数の状況により 変更させていただく 場合がございます	味噌汁 ¥60						洋食 DELI						中華 DELI						世界の料理 DELI						和惣菜 DELI					
							イタリアンサラダ						中華クラゲとわかめ						【ペルー】セビーチェ						小松菜となめ茸の和え物					
							レッドサラダ						チンゲン菜のナムル						【韓国】ビビンバ風ナムル						ブロッコリーの柚子風味サラダ					
							ポークカレー						玉子と小海老の炒飯						【インド】南印度カレー						ツナのちらし寿司					
							チキンと根菜のロースト						油淋鶏						【インド】タンドリーチキン						鶏とごぼうの甘辛炒め					
							茄子とポテトのミートグラタン						麻婆豆腐						【タイ】茄子と挽肉バジル炒め						鯖の金山寺味噌焼き					
							野菜のバジルペンネ						八宝菜						【メキシコ】白身フライのサルサランチェラ						豆腐ハンバーグ和風おろし					
							チーズはんぺんフライ						春巻き						【ドイツ】ジャーマンポテト						のりしおささみ揚げ					
																									鰯の醤油麴焼き					

□当店で使用しているお米はすべて国産米です。

□価格は全て税込みとなります。