

YEBISU GARDEN CAFE 【 WEEKLY MENU 】 営業時間 11:30~13:45 (DELIのみ ~14:15)

	7月13日 (月)						7月14日 (火)						7月15日 (水)						7月16日 (木)						7月17日 (金)					
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
LIVE	レバニラ炒め						明太子スパゲッティ スープ付き						LEOCオリジナル こだわりの豚玉丼						鮭のムニエル 焦がしバターソース						チキンステーキ アラビータ風ソース					
	299	20.0	10.7	28.7	3.0	¥750	444	17.3	10.3	69.9	3.8	¥780	643	18.5	24.3	91.3	2.1	¥850	193	20.2	6.9	12.1	2.4	¥780	335	26.8	21.6	8.1	1.4	¥750
MAIN	ねぎまみれチキン						鱈のみりん醤油漬け焼き						アジフライ 特製タルタルソース						サステナブルメニュー 絹揚げの油淋豆腐						白身魚と根菜の黒酢館					
	513	27.1	35.8	22.0	3.2	¥780	209	20.5	10.5	5.1	1.1	¥750	545	21.8	34.2	37.3	2.2	¥780	291	15.5	12.6	26.9	2.5	¥750	305	12.6	12.3	33.4	3.5	¥780
VARIETY	鯖の塩焼き						焼き鳥つくね丼 ~温玉添え~						鶏肉の七味焼き						ロースカツ おろしポン酢						肥満予防メニュー 蒸し野菜のW出し汁 スープカレー					
	467	24.3	37.6	2.5	1.4	¥750	730	36.9	23.2	93.8	2.9	¥880	362	26.6	20.3	12.9	1.8	¥750	343	12.8	16.5	28.5	2.6	¥780	567	19.7	8.8	103.1	4.0	¥830
JAPANESE NOODLE	かけ・ざる和麺 / うどん・そば ¥480																													
SPECIAL NOODLE	高菜豚骨ラーメン						なだ万シナジー なだ万監修 納豆ねばとろ冷やしうどん 穴子ばら稲荷付き						バーコーメン 排骨麺						冷やし中華						函館塩ラーメン					
	635	27.0	16.0	87.9	9.3	¥800	661	21.5	9.7	120.8	5.3	¥900	609	23.6	20.4	82.9	8.1	¥880	512	24.8	7.7	85.1	6.9	¥800	515	18.2	15.5	76.1	7.4	¥800
SIDE DISH	天ぷら 各種¥120~/ いなり¥160 / おにぎり¥140~																													
	単品小鉢 ¥80~/ 本日のサラダ																													
RICE SOUP	ごはん(白米・健康米) 普通¥130 大盛¥180																													
	味噌汁 ¥60																													
DELI	シェフの気まぐれ DELI						中華 DELI						洋食 DELI						和惣菜 DELI						日本を旅する DELI					
	ほうれん草とひじきのお浸し						揚げ茄子の中華葱ソース						6種野菜のビタミンサラダ						豆腐と海藻サラダ山葵醤油ソース						【千葉】菜の花のピーナッツ和え					
	切干と豆苗のハリハリサラダ						春雨と彩り野菜の胡麻ダレ						クラシックマカロニサラダ						ブロッコリーといんげんのおかか和え						【岩手】めかぶと若芽のお浸し					
	山菜炊き込みご飯						五目炒飯						キーマカレー						鶏そぼろ炊き込みご飯						【北海道】焼きもちご飯					
	木耳肉						白麻婆豆腐						ロールキャベツのハヤシソース						鶏肉とじゃが芋のバター醤油炒め						【沖縄】ゴーヤチャンプル					
和風おろしハンバーグ						揚げ餃子の野菜あんかけ						明太ポテトグラタン						アジの南蛮漬						【京都】鯖の西京味噌漬け焼き						
鶏肉の山賊焼き						黒酢肉団子						チキンカチャトーラ						里芋のそぼろ煮						【長崎】浦上そぼろ						
海老団子と豆腐のうま煮						肉焼売						帆立クリームコロッケ						豚玉ねぎ串カツ						【名古屋】味噌カツ						

TEKE OUT OK!

1g=2.0円量り売り

メニューは仕入れや食数の状況により変更させていただく場合がございます

□当店で使用しているお米はすべて国産米です。

□価格は全て税込みとなります。