

YEBISU GARDEN CAFE 【 WEEKLY MENU 】 営業時間 11:30~13:45 (DELIのみ ~14:15)

	6月22日 (月)						6月23日 (火)						6月24日 (水)						6月25日 (木)						6月26日 (金)					
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
LIVE	グリルポーク きのこトマトソース 353 18.9 22.8 15.8 1.3 ¥750						だし香る和風豚しゃぶパスタ 8 22.6 13.2 79.2 3.3 ¥800						チキンステーキ シャリアピンソース 357 27.3 20.4 13.9 2.6 ¥750						サステナブルメニュー ほうれん草とベーコンの ペペロンチーノ スープ付き 586 13.9 21.9 82.7 4.1 ¥780						豚肉と野菜の黒胡椒炒め 370 22.5 23.7 12.8 3.3 ¥750					
MAIN	揚げ出し豆腐と 鶏天のおおさのりあん 460 22.0 25.1 36.5 4.1 ¥800						サッポロ生ビール黒ラベル使用 白身魚のベニエ スパイス香るタルタルソース 445 14.4 29.5 28.8 3.8 ¥800						鯖の明太マヨネーズ焼き 304 20.8 19.0 9.9 1.5 ¥750						ワールドグルメカップフェア USAカムバックソースチキン 484 21.3 33.5 24.0 2.1 ¥780						鯖の葱塩焼き 499 25.0 38.3 6.1 2.8 ¥750					
VARIETY	赤魚の照り焼き 162 16.3 4.5 11.5 1.3 ¥750						トマトチキンストロガノフ 628 18.5 18.8 10.3 2.9 ¥850						有名店監修 チャーリー多幸寿 沖縄タコライス 739 23.3 31.8 94.0 2.7 ¥850						こだわりの逸品 コクとろ極みカレー 578 10.8 15.7 103.4 3.3 ¥900						きのこご飯で食べる 鶏ごぼう丼 644 26.3 18.1 91.7 2.5 ¥850					
JAPANESE NOODLE	かけ・ざる和麺 / うどん・そば ¥480																													
SPECIAL NOODLE	有名店監修 四海樓監修 長崎ちゃんぽん 480 17.3 11.3 79.1 5.8 ¥900						赤味噌海老ラーメン 694 21.3 30.5 87.1 8.2 ¥800						八王子ラーメン 475 18.0 11.5 74.7 7.8 ¥800						塩ワンタン麺 463 17.3 4.6 87.9 9.3 ¥800						KARADA Care おくらと蒸し鶏の 旨辣冷し和え麺 617 26.2 19.4 76.9 4.2 ¥800					
SIDE DISH	天ぷら 各種¥120~/ いなり¥160 / おにぎり¥140~																													
RICE SOUP	単品小鉢 ¥80~/ 本日のサラダ																													
DELI	ごはん(白米・健康米) 普通¥130 大盛¥180																													
DELI	味噌汁 ¥60																													
DELI	シェフの気まぐれ DELI						日本を旅する DELI						健康腸活 DELI						中華 DELI						洋食 DELI					
DELI	モロヘイヤとなめこのお浸し						【茨城】 サツマイモのハニーマスタードサラダ						切干大根と甘酢生姜和え						キャベツと蒸し鶏のピリ辛中華和え						茄子のジンジャーマリネ					
DELI	イカとブロッコリーの明太マリネ						【千葉】 菜の花のピーナッツ和え						蒸し鶏とひじきのサラダ						春雨とツナのサラダ						ブロッコリーと卵のサラダ					
DELI	鮭菜飯						【福岡】 ぼっかけカレー						雑穀米の生姜おかかご飯						高菜炒飯						ベーコンピラフ					
DELI	彩り野菜のグリル黒酢マスタード						【岐阜】 鶏ちゃん焼き						豚肉とこんにゃくのキムチ炒め						麻婆豆腐						デミグラスソースハンバーグ					
DELI	ソース焼きそば						【石川】 豚肉と車麩の卵とじ						鶏肉の味噌ヨーグルト漬けポン酢南蛮ダレ						白身魚の竜田揚げ野菜あんかけ						シーフードマカロニグラタン					
DELI	鶏肉のきのこあんかけ						【佐賀】 がめ煮						豆腐ハンバーグ和風おろし						イカと野菜の塩炒め						BBQジャーマンポテト					
DELI	メンチカツ						【静岡】 浜松餃子						根菜の豆乳キッシュ風						カニ焼売						ピーマンの肉詰め					

□当店で使用しているお米はすべて国産米です。

□価格は全て税込みとなります。

TEKE OUT
OK!

DELI

1g=2.0円量り売り

メニューは仕入れや
食数の状況により
変更させていただく
場合がございます