

# YEBISU GARDEN CAFE 【 WEEKLY MENU 】 営業時間 11:30~13:45 (DELIのみ ~14:15)

	5月11日 (月)						5月12日 (火)						5月13日 (水)						5月14日 (木)						5月15日 (金)					
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
LIVE  MAIN  VARIETY	明太子スパゲッティ スープ付き						LEOC栄養士監修 キャベツの旨味引き立つ！ 回鍋焼きそば						やみつき旨辛味噌クッパ						LEOCオリジナル こだわりのナポリタン						焼肉ビビンバ					
	444	17.3	10.3	69.9	3.8	¥780	659	18.5	21.6	86.2	4.2	¥880	557	17.1	19.4	79.0	5.0	¥850	680	19.4	23.4	98.4	4.2	¥800	706	18.6	28.7	91.7	2.2	¥880
	人気メニュー 白身魚のフリッター タルタルソース						ホキのパン粉焼き トマトソース						有名店監修 ごっち監修 塩唐揚げ						鯖の明太マヨネーズ焼き						鯖の葱塩焼き					
	445	14.4	29.5	28.8	3.8	¥780	324	18.6	15.6	25.2	2.3	¥750	414	15.5	29.1	21.6	2.3	¥780	305	20.9	19.0	10.1	1.5	¥750	500	25.1	38.3	6.1	2.8	¥750
チキンとナッツの雑穀丼						鶏肉の味噌漬け焼き						赤魚の照り焼き						サステナブルメニュー ガバオライスNeo						高コレステロール予防メニュー ハーブ香る クリスピー豆腐ハンバーグ						
675	29.2	20.1	96.3	2.3	¥850	337	27.0	20.9	9.5	1.9	¥750	162	16.3	4.5	11.5	1.3	¥750	685	25.5	20.5	96.1	3.4	¥880	271	11.1	16.8	17.9	1.6	¥730	
JAPANESE NOODLE	かけ・ざる和麺 / うどん・そば ¥480																													
SPECIAL NOODLE	海老香る塩ラーメン						黒胡麻担々麺						横浜サンマーメン						高菜豚骨ラーメン						濃厚鶏白湯麺					
	597	23.5	12.5	90.0	8.5	¥800	693	24.9	22.7	90.7	7.2	¥800	601	24.4	11.6	92.4	8.3	¥800	635	27.0	16.0	87.9	9.3	¥800	455	20.9	7.7	72.8	7.5	¥850
SIDE DISH  RICE SOUP	天ぷら 各種¥120~/ いなり¥160 / おにぎり¥140~																													
	単品小鉢 ¥80~/ 本日のサラダ																													
	ごはん(白米・健康米) 普通¥130 大盛¥180																													
	味噌汁 ¥60																													
<div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">             TAKE OUT OK!         </div> <b>DELI</b> 1g=2.0円量り売り メニューは仕入れや食数の状況により変更させていただく場合がございます	和惣菜 DELI						洋食 DELI						中華 DELI						日本を旅する DELI						シェフの気まぐれ DELI					
	菜の花と白菜の塩麴和え						豆腐とトマトのカプレーゼ						彩り野菜の棒棒鶏						【茨城】れんこんのきんぴら						キャロットチキンラペ					
	きんぴらごぼう						インゲンときのこのマリネ						中華春雨サラダ						【大阪】しろ菜の辛子和え						若芽と胡瓜の酢の物					
	大豆とひじきのご飯						チキンライス						玉子と小海老の炒飯						【福岡】かしわめし						ビビンバ風炒飯					
	鶏肉の葱塩焼き						3種きのこ鶏肉のフリカッセ						麻婆茄子						【長野】鶏肉の山賊焼き						鯖の竜田揚げ オニオンソース					
	豆腐ハンバーグ生姜味噌だれ						カレーマッシュポテトグラタン						鯖の油淋ソース						【千葉】浅利と菜の花の卵とじ						鶏肉と野菜のバジル焼き					
	厚揚げとこんにゃくの煮物						ツナとほうれん草のペンネアラビアータ						卵と野菜の中華炒め						【京都】大根と竹輪の炊いたん						白身魚と豆腐のふんわり天					
	カツオカツ						根野菜のロースト						春巻						【山梨】ハヶ岳カニクリームコロッケ						メンチカツ					

□当店で使用しているお米はすべて国産米です。

□価格は全て税込みとなります。