

YEBISU GARDEN CAFE 【 WEEKLY MENU 】 営業時間 11:30~13:45 (DELIのみ ~14:15)

	3月30日 (月)						3月31日 (火)						4月1日 (水)						4月2日 (木)						4月3日 (金)					
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
LIVE	マジカルスパイスで食べる 骨付きチキン						チキン南蛮 和風ポン酢タルタルソース						サーロインステーキ						特製親子丼						魚介の旨味 トマトソースパスタ					
	458	38.7	29.7	5.6	1.3	¥830	798	29.3	61.1	31.7	3.6	¥780	384	20.6	25.8	15.9	1.9	¥980	638	28.9	19.0	91.6	2.0	¥880	451	21.8	4.4	80.3	3.9	¥800
MAIN	鯖のもろみ焼き						赤魚の煮付け						海鮮ミックスフライ						白身魚の竜田揚げ 和風おろしソース						鰯のみりん醤油漬け焼き					
	556	26.0	38.2	18.8	1.8	¥750	178	17.0	4.5	15.7	2.0	¥750	449	15.3	22.8	44.1	2.2	¥780	176	12.3	4.5	20.1	3.3	¥750	209	20.5	10.5	5.2	1.1	¥750
VARIETY	北海道根室市グルメ						佐賀県佐賀市グルメ						きのこご飯で食べる 鶏ごぼう丼						サステナブルメニュー まるでビーフカレー						ボリューム満点! 鶏肉照り玉丼					
	745	17.1	27.9	109.6	3.3	¥880	676	19.4	26.6	91.7	2.3	¥880	644	26.3	18.1	91.7	2.5	¥850	808	24.2	23.8	124.1	4.0	¥850	431	11.6	5.7	86.0	1.1	¥880
JAPANESE NOODLE	かけ和麺 / うどん・そば ¥480																													
SPECIAL NOODLE	LEOCオリジナル こだわりの和だしカレーうどん						千葉県勝浦市グルメ 旭川醤油ラーメン						千葉県勝浦市グルメ 勝浦式タンタンメン						KARADA Care まるやか白味噌ラーメン						KARADA Care 春キャベツたっぷりタンメン					
	526	13.4	10.2	88.7	6.9	¥850	542	17.9	19.7	75.9	8.9	¥800	650	23.5	20.1	86.8	7.9	¥800	631	24.0	13.3	96.8	8.0	¥800	629	22.3	15.0	93.3	8.6	¥830
SIDE DISH	天ぷら 各種¥120~/ いなり¥160 / おにぎり¥140~																													
	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> <p>★ 4月1日(水) オープン3周年記念日 ★</p> <p>お客様へ日頃の感謝を込めて、スペシャルメニューをご提供いたします!</p> <p>サーロインステーキ・天ぷら「春菊」・桜パンナコッタ</p> </div>						単品小鉢 ¥80~/ 本日のサラダ						ごはん(白米・健康米) 普通¥130 大盛¥180						味噌汁 ¥60											
世界の料理 DELI							中華 DELI						春の旬菜						低糖質 DELI						和惣菜 DELI					
【インドネシア】カドカダサラダ						揚げ茄子の中華葱ソース						山菜と筍のナムル						ベーコンとしらたきのペペロンチーノ						茄子と厚揚げの生姜和え						
【ギリシャ】クリーミータラモサラダ						彩り野菜のバンバンジー風						そら豆の白和え						ごぼうとひじきのサラダ						5種野菜のピーナッツ和え						
DELI	【インドネシア】ナシゴレン						五目炒飯						あさりの炊き込みご飯						鮭と若芽の麦ごはん						山菜炊き込みご飯					
	【インド】タンドリーチキン						回鍋肉						鶏肉と春野菜のガーリックペッパー焼き						ベジ麻婆						かき玉カツ					
	【インド】茄子と挽肉のバジル炒め						鶏肉と根菜の黒酢あん						鯖のソテー完熟トマトソース						低糖質キッシュ						アジと野菜の焼き浸し					
	【ギリシャ】ひよこ豆のムサカ						海鮮塩焼きそば						海老と菜の花のマカロニグラタン						ひじき入り豆腐のふわふわ揚げと冬瓜煮						かぼちゃの煮物					
	【スペイン】スパニッシュオムレツ						蟹焼売						桜海老入りクリーミーコロッケ						キャベツ餃子						豆腐の挽肉包み揚げ					

TEKE OUT OK!

メニューは仕入れや食数の状況により変更させていただく場合がございます

□当店で使用しているお米はすべて国産米です。
□価格は全て税込みとなります。