

YEBISU GARDEN CAFE 【 WEEKLY MENU 】 営業時間 11:30～13:45 (DELIのみ ～14:15)

2月16日 (月)							2月17日 (火)							2月18日 (水)							2月19日 (木)							2月20日 (金)						
エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	
LIVE MAIN VARIETY	目玉焼きハンバーグ デミグラスソース						しらすとあさりの ボンゴレビアンコ						卵でとじないだしかつ丼						サステナブルメニュー 洋食屋さんの トマトソースオムライス						有名店監修 大阪王将 炒飯 ～中華スープ＆春雨サラダ付き～									
	364	19.8	18.3	25.8	2.7	¥780	586	21.9	19.9	80.3	5.6	¥800	706	20.9	19.0	116.6	4.2	¥880	721	21.4	31.9	89.8	3.6	¥880	529	10.8	16.4	79.5	5.2	¥900				
	LEOC料理人監修 スケソウダラのフリール フレンチ風チリソース						海鮮ミックスフライ						鯖の山椒味噌焼き						カレイの竜田揚げ 甘酢あんかけ						特製だし醤油唐揚げ									
	280	14.9	13.3	24.4	2.8	¥780	449	15.3	22.8	44.1	2.2	¥780	219	19.3	8.8	13.0	1.5	¥720	291	23.4	10.0	24.7	2.8	¥750	410	26.4	26.5	14.9	2.1	¥750				
	鶏ちゃん丼						高血圧予防メニュー 鶏肉のスパイシー照り焼き						柚子胡椒香る 白麻婆豆腐						旨辛！ブラックよだれ鶏						鯖のもろみ焼き									
738	33.1	27.7	89.5	2.1	¥850	372	27.3	21.3	17.0	1.8	¥750	261	17.7	14.8	13.1	2.4	¥720	334	25.1	15.1	20.5	3.3	¥750	555	26.0	38.2	18.7	1.8	¥750					
JAPANESE NOODLE																																		
かけ和麺 / うどん・そば ¥480																																		
SPECIAL NOODLE	LEOCオリジナル												ご当地グルメ																					
	こだわりの塩ラーメン						赤味噌海老ラーメン						武蔵野肉汁うどん						熊本とんこつラーメン						長岡生姜醤油ラーメン									
	436	15.9	9.1	72.5	7.6	¥800	694	21.3	30.5	87.1	8.2	¥800	311	12.0	23.4	12.2	5.5	¥850	681	26.6	22.3	86.5	8.1	¥800	531	17.2	19.0	73.1	8.1	¥800				
SIDE DISH RICE SOUP	2/16～2/20 限定！ 日替わり中華麺ご注文で「煮卵」を無料プレゼント！ 毎日先着30名様限定のスペシャルサービスです！ お早めのご来店をお待ちしております！																																	
	天ぷら 各種¥120～ / いなり¥160 / おにぎり¥140～																																	
	単品小鉢 ¥80～ / 本日のサラダ																																	
	ごはん(白米・健康米) 普通¥130 大盛¥180																																	
	味噌汁 ¥60																																	
TEKE OUT OK! DELI	和惣菜 DELI						世界の料理 DELI						洋食 DELI						低糖質 DELI						中華 DELI									
	茄子と厚揚げの生姜和え						【インドネシア】カドカダサラダ						ピーツとポテトのサラダ						ベーコンとしらたきのペペロンチーノ						中華春雨サラダ									
	5種緑野菜のピーナッツ和え						【ギリシャ】クリーミータラモサラダ						ブロッコリーといんげんの粒マスタード和え						ごぼうとひじきのサラダ						彩り野菜のバンバンジー風									
	山菜炊き込みご飯						【インド】南インドカレー						エビピラフ						鮭と若芽の麦ごはん						五目炒飯									
	かき玉カツ						【インド】タンドリーチキン						デミグラスソースハンバーグ						ベジ麻婆						回鍋肉									
	アジと野菜の焼き浸し						【インド】茄子と挽肉のバジル炒め						海老マカロニグラタン						豆乳入り低糖質キッシュ						鶏肉と根菜の黒酢あん									
	かぼちゃの煮物						【ギリシャ】ひよこ豆のムサカ						チリコンカン						枝豆入り豆腐のふわふわ揚げと冬瓜煮						海鮮塩焼きそば									
豆腐の挽肉包み揚げ						【スペイン】スパニッシュオムレツ						コーンクリームコロッケ						キャベツ餃子						肉焼売										

lg=2.0円量り売り

メニューは仕入れや食数の状況により変更させていただく場合がございます

□当店で使用しているお米はすべて国産米です。

□価格は全て税込となります。