

YEBISU GARDEN CAFE 【WEEKLY MENU】 営業時間 11:30~13:45 (DELIのみ ~14:15)

		2月16日 (月)					2月17日 (火)					2月18日 (水)					2月19日 (木)					2月20日 (金)													
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格				
LIVE MAIN VARIETY JAPANESE NOODLE SPECIAL NOODLE SIDE DISH RICE SOUP TEKE OUT OK! DELI	目玉焼きハンバーグ デミグラスソース					しらすとあさりの ポンゴレビアンコ					卵でとじないだしあかつ丼					サステナブルメニュー					有名店監修					大阪王将炒飯 ～中華スープ&春雨サラダ付き～									
	364	19.8	18.3	25.8	2.7	¥780	586	21.9	19.9	80.3	5.6	¥800	706	20.9	19.0	116.6	4.2	¥880	721	21.4	31.9	89.8	3.6	¥880	529	10.8	16.4	79.5	5.2	¥900					
	LEOC料理人監修					スケソウダラのフリール フレンチ風チリソース					海鮮ミックスフライ					鰯の山椒味噌焼き					カレイの竜田揚げ 甘酢あんかけ					特製だし醤油唐揚げ									
	280	14.9	13.3	24.4	2.8	¥780	449	15.3	22.8	44.1	2.2	¥780	219	19.3	8.8	13.0	1.5	¥720	291	23.4	10.0	24.7	2.8	¥750	410	26.4	26.5	14.9	2.1	¥750					
	高血圧予防メニュー					鶏ちゃん丼					鶏肉のスパイシー照り焼き					柚子胡椒香る 白麻婆豆腐					旨辛！ブラックよだれ鶏					鯖のもろみ焼き									
	738	33.1	27.7	89.5	2.1	¥850	372	27.3	21.3	17.0	1.8	¥750	261	17.7	14.8	13.1	2.4	¥720	334	25.1	15.1	20.5	3.3	¥750	555	26.0	38.2	18.7	1.8	¥750					
	かけ和麺 / うどん・そば ¥480																																		
	LEOCオリジナル					こだわりの塩ラーメン					赤味噌海老ラーメン					ご当地グルメ					武蔵野肉汁うどん					熊本とんこつラーメン					長岡生姜醤油ラーメン				
	436	15.9	9.1	72.5	7.6	¥800	694	21.3	30.5	87.1	8.2	¥800	311	12.0	23.4	12.2	5.5	¥850	681	26.6	22.3	86.5	8.1	¥800	531	17.2	19.0	73.1	8.1	¥800					
	天ぷら 各種¥120~/ いなり¥160 / おにぎり¥140~																																		
	2/16~2/20 限定！ 日替わり中華麺をご注文で「煮卵」を無料プレゼント！ 毎日先着30名様限定のスペシャルサービスです！ お早めのご来店をお待ちしております！										単品小鉢 ¥80~/ 本日のサラダ ごはん(白米・健康米) 普通¥130 大盛¥180 味噌汁 ¥60																								
	和惣菜 DELI					世界の料理 DELI					洋食 DELI					低糖質 DELI					中華 DELI														
	茄子と厚揚げの生姜和え					【インドネシア】カドカドサラダ					ピーツとポテトのサラダ					ベーコンとしらたきのペペロンチーノ					中華春雨サラダ														
	5種緑野菜のピーナッツ和え					【ギリシャ】クリーミータラモサラダ					プロッコリーといんげんの粒マスタード和え					ごぼうとひじきのサラダ					彩り野菜のパンバンジー風														
	山菜炊き込みご飯					【インド】南インドカレー					エビピラフ					鮭と若芽の麦ごはん					五目炒飯														
	かき玉カツ					【インド】タンドリーチキン					デミグラスソースハンバーグ					ベジ麻婆					回鍋肉														
	アジと野菜の焼き浸し					【インド】茄子と挽肉のバジル炒め					海老マカロニグラタン					豆乳入り低糖質キッシュ					鶏肉と根菜の黒酢あん														
	かぼちゃの煮物					【ギリシャ】ひよこ豆のムサカ					チリコンカン					枝豆入り豆腐のふわふわ揚げと冬瓜煮					海鮮塩焼きそば														
	豆腐の挽肉包み揚げ					【スペイン】スペニッシュオムレツ					コーンクリームコロッケ					キャベツ餃子					肉焼売														
	1g=2.0円量り売り メニューは仕入れや 食数の状況により 変更させていただく 場合がございます																																		

□当店で使用しているお米はすべて国産米です。

□価格は全て税込みとなります。