

YEBISU GARDEN CAFE 【WEEKLY MENU】

営業時間 11:30~13:45 (DELIのみ ~14:15)

		1月19日 (月)						1月20日 (火)						1月21日 (水)						1月22日 (木)						1月23日 (金)					
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
LIVE MAIN VARIETY	グリルポーク 玉葱ポン酢ソース							LEOCオリジナル						サッポロラガー(通称:赤星)使用!						サステナブルメニュー						LEOCオリジナル					
		374	19.4	23.2	20.8	2.1	¥750	314	16.0	20.3	14.5	2.4	¥780	817	32.6	2.7	108.3	5.4	¥880	544	20.4	14.3	83.3	1.7	¥780	508	19.8	6.3	96.6	2.9	¥850
	生姜と柚子香る鶏塩鍋							赤魚の煮付け						KARADA care 揚げ出し豆腐と鶏天の あおさのりあん						鮭の西京味噌焼き						高コレステロール予防メニュー 鯖の焼き竜田 ピリ辛葱ソース					
		330	22.0	20.0	13.0	5.0	¥750	178	17.0	4.5	15.7	2.0	¥720	581	30.2	28.9	49.1	4.1	¥750	208	21.1	4.8	17.4	1.5	¥750	243	20.0	7.0	21.9	2.4	¥750
シーフードカレー							ロコモコ丼						鱈の塩麹焼き						焼き鳥つくね丼 ~温玉のせ~						ガーリックペッパーチキン						
	624	17.8	15.7	104.4	3.3	¥880	652	25.1	17.7	100.0	2.6	¥850	500	25.1	38.3	6.1	2.8	¥750	730	36.9	23.2	93.8	2.9	¥880	340	26.3	24.8	2.0	1.8	¥750	
JAPANESE NOODLE	かけ和麺 / うどん・そば ¥480																														
SPECIAL NOODLE	こだわりの逸品																														
	極み鶏そば							麻辣味噌つけ麺						喜多方ラーメン						1日2/3の野菜がとれるタンメン						まろやか白味噌ラーメン					
	682	39.1	20.0	79.3	8.4	¥880	504	18.6	12.6	81.3	6.2	¥800	575	23.7	8.1	92.4	7.2	¥800	586	22.2	10.8	93.3	9.1	¥850	631	24.0	13.3	96.8	8.0	¥800	
SIDE DISH RICE SOUP	天ぷら 各種¥120~/ いなり¥160 / おにぎり¥140~																														
	単品小鉢 ¥80~/ 本日のサラダ																														
	ごはん(白米・健康米) 普通¥130 大盛¥180																														
	味噌汁 ¥60																														
TEKE OUT OK! DELI	和惣菜 DELI							世界の料理 DELI						低糖質 DELI						中華 DELI						洋食 DELI					
	小松菜となめ茸の和え物							【ペルー】セビーチェ						春雨の青じそ和え						中華クラゲとわかめ						イタリアンサラダ					
	ブロッコリーの柚子風味サラダ							【韓国】ビビンバ風ナムル						ほうれん草の胡麻和え						チンゲン菜のナムル						レッドサラダ					
	ツナのちらし寿司							【インドネシア】ナシゴレン						梅しらすと鮭ごはん						玉子と小海老の炒飯						ポークカレー					
	鶏とごぼうの甘辛炒め							【インド】タンドリーチキン						低糖質回鍋肉						油淋鶏						チキンと根菜のロースト					
	鯖の金山寺味噌焼き							【タイ】茄子と挽肉バジル炒め						鶏むね肉と白野菜の豆乳クリーム煮						麻婆豆腐						茄子とポテトのミートグラタン					
豆腐ハンバーグ和風おろし							【メキシコ】白身フライのサルサランチェラ						豆腐のふわふわ揚げと冬瓜煮						八宝菜						野菜のバジルパンネ						
男爵コロッケ							【ドイツ】ジャーマンポテト						鱈の醤油麹焼き						海老焼売						チーズはんぺんフライ						

□当店で使用しているお米はすべて国産米です。

□価格は全て税込みとなります。

1g=2.0円量り売り

メニューは仕入れや食数の状況により変更させていただく場合がございます