

YEBISU GARDEN CAFE

【 WEEKLY MENU 】

営業時間 11:30～13:45（DELIのみ ～14:15）

	1月5日（月）						1月6日（火）						1月7日（水）						1月8日（木）						1月9日（金）					
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
LIVE MAIN VARIETY	こだわりの逸品						きのことベーコンの 和風スパゲティ						本格ガパオライス						四日市トンテキ						豚ジンギスカン					
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	¥980	450	13.9	8.3	80.6	2.6	¥780	707	25.8	25.9	95.4	3.1	¥880	355	19.3	23.1	15.7	2.9	¥750	406	22.9	26.1	17.4	3.1	¥750
	カレイの竜田揚げ 甘酢あんかけ						2色唐揚げ ヤンニョム＆ペッパー醤油						鮭の塩焼き						白身魚のフリッター 特製タルタルソース						鯖のもろみ焼き					
	329	19.5	17.8	19.6	2.3	¥750	562	30.8	34.3	28.3	3.3	¥780	334	26.5	21.2	5.9	2.3	¥750	447	14.6	29.5	29.3	3.8	¥750	555	26.0	39.2	18.7	1.8	¥750
	キーマカレー 温玉のせ						鰯のみりん醤油漬け焼き						鶏肉の味噌漬け焼き						サステナブルメニュー 大豆仕立ての水餃子 たっぷり野菜あん						LEOC栄養士監修 罪なきこく旨麻婆炒飯					
763	22.9	29.0	104.8	3.8	¥850	209	20.5	10.5	5.2	1.1	¥720	229	27.1	20.8	10.2	1.8	¥750	251	13.1	16.0	43.0	4.1	¥720	469	15.3	13.8	71.3	3.7	¥850	
JAPANESE NOODLE	かけ和麺 / うどん・そば ¥480																													
SPECIAL NOODLE	魚介醤油ラーメン						有名店監修 古奈屋カレーうどん						黒胡麻担々麺						3種きのこの肉つけそば						味噌コーンラーメン					
							656	26.6	16.9	91.9	7.5	¥800	667	11.4	15.9	120.1	6.3	¥850	711	29.4	20.9	96.0	7.2	¥800	631	24.3	22.9	80.2	5.5	¥850
SIDE DISH RICE SOUP	天ぷら 各種¥120～ / いなり¥160 / おにぎり¥140～																													
	単品小鉢 ¥80～ / 本日のサラダ																													
	ごはん(白米・健康米) 普通¥130 大盛¥180																													
	味噌汁 ¥60																													
	シェフ気まぐれ DELI						中華 DELI						和惣菜 DELI						世界の料理 DELI						洋食 DELI					
ほうれん草とひじきのお浸し						三色ナムル						茄子と厚揚げの生姜和え						【インドネシア】カドカドサラダ						ピーツとポテトのサラダ						
クラシックマカロニサラダ						彩り野菜のバンバンジー風						5種緑野菜のピーナッツ和え						【ギリシャ】クリーミータラモサラダ						ブロッコリーといんげんの粒マスタード和え						
DELI	lg=2.0円量り売り																													
	梅しらすと鮭のご飯						五目炒飯						山菜炊き込みご飯						【インド】南インドカレー						エビピラフ					
	5種ビーンズのオムレツ						回鍋肉						かき玉カツ						【インド】タンドリーチキン						デミグラスソースハンバーグ					
	ベーコンと野菜のバジルペンネ						鶏肉と根菜の黒酢あん						アジと野菜の焼き浸し						【インド】茄子と挽肉のバジル炒め						海老マカロニグラタン					
	ハンバーグ和風おろし						海鮮塩焼きそば						かぼちゃの煮物						【ギリシャ】ひよこ豆のムサカ						チリコンカン					
気仙沼カツオカツ						肉焼売						豆腐の挽肉包み揚げ						【スペイン】スパニッシュオムレツ						コーンクリームコロッケ						
	メニューは仕入れや食数の状況により変更させていただく場合がございます																													

□当店で使用しているお米はすべて国産米です。

□価格は全て税込みとなります。