

# YEBISU GARDEN CAFE 【WEEKLY MENU】

営業時間 11:30~13:45 (DELIのみ ~14:15)

	1月5日 (月)					1月6日 (火)					1月7日 (水)					1月8日 (木)					1月9日 (金)																										
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格																	
LIVE	<b>こだわりの逸品</b>					きのことベーコンの和風スパゲティ					本格ガパオライス					四日市トンテキ					豚ジンギスカン																										
MAIN	0	0.0	0.0	0.0	0.0	¥980	450	13.9	8.3	80.6	2.6	¥780	707	25.8	25.9	95.4	3.1	¥880	355	19.3	23.1	15.7	2.9	¥750	406	22.9	26.1	17.4	3.1	¥750																	
VARIETY	カレイの竜田揚げ 甘酢あんかけ					2色唐揚げ ヤンニョム&ペッパー醤油					鮭の塩焼き					白身魚のフリッター 特製タルタルソース					鯖のもろみ焼き																										
JAPANESE NOODLE	329	19.5	17.8	19.6	2.3	¥750	562	30.8	34.3	28.3	3.3	¥780	334	26.5	21.2	5.9	2.3	¥750	447	14.6	29.5	29.3	3.8	¥750	555	26.0	39.2	18.7	1.8	¥750																	
SPECIAL NOODLE	キーマカレー 温玉のせ					鯵のみりん醤油漬け焼き					鶏肉の味噌漬け焼き					サステナブルメニュー					LEOC栄養士監修																										
SIDE DISH	763	22.9	29.0	104.8	3.8	¥850	209	20.5	10.5	5.2	1.1	¥720	229	27.1	20.8	10.2	1.8	¥750	251	13.1	16.0	43.0	4.1	¥720	469	15.3	13.8	71.3	3.7	¥850																	
RICE SOUP	かけ和麺 / うどん・そば ¥480																																														
TEKE OUT OK!	有名店監修										古奈屋カレーうどん					黒胡麻担々麺					3種きのこの肉つけそば					味噌コーンラーメン																					
DELI	656	26.6	16.9	91.9	7.5	¥800	667	11.4	15.9	120.1	6.3	¥850	711	29.4	20.9	96.0	7.2	¥800	631	24.3	22.9	80.2	5.5	¥850	590	22.2	8.8	99.1	7.9	¥800																	
天ぷら 各種¥120~/ いなり¥160 / おにぎり¥140~																																															
单品小鉢 ¥80~/ 本日のサラダ																																															
ごはん(白米・健康米) 普通¥130 大盛¥180																																															
味噌汁 ¥60																																															
シェフ気まぐれ DELI					中華 DELI					和惣菜 DELI					世界の料理 DELI					洋食 DELI																											
ほうれん草とひじきのお浸し					三色ナムル					茄子と厚揚げの生姜和え					【インドネシア】カドカドサラダ					ピーツとポテトのサラダ																											
クラシックマカロニサラダ					彩り野菜のバンバンジー風					5種緑野菜のピーナッツ和え					【ギリシャ】クリーミータラモサラダ					ブロッコリーといんげんの粒マスタード和え																											
梅しらすと鮭のご飯					五目炒飯					山菜炊き込みご飯					【インド】南インドカレー					エビピラフ																											
5種ビーンズのオムレツ					回鍋肉					かき玉カツ					【インド】タンドリーチキン					デミグラスソースハンバーグ																											
ベーコンと野菜のバジルペンネ					鶏肉と根菜の黒酢あん					アジと野菜の焼き浸し					【インド】茄子と挽肉のバジル炒め					海老マカロニグラタン																											
ハンバーグ和風おろし					海鮮塩焼きそば					かぼちゃの煮物					【ギリシャ】ひよこ豆のムサカ					チリコンカン																											
気仙沼カツオカツ					肉焼壳					豆腐の挽肉包み揚げ					【スペイン】スペニッシュオムレツ					コーンクリームコロッケ																											
□当店で使用しているお米はすべて国産米です。																																															
□価格は全て税込みとなります。																																															
メニューは仕入れや 食数の状況により 変更させていただく 場合がございます																																															

1g=2.0円量り売り