

YEBISU GARDEN CAFE 【WEEKLY MENU】

営業時間 11:30～13:45 (DELIのみ 14:15まで)

Weekly Lunch Selection
第3弾「パスタ WEEK」

		1月20日 月						1月21日 火						1月22日 水						1月23日 木						1月24日 金					
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
LIVE		パスタWEEK																													
		グリルトマトの フィットチーネパスタ						本格カルボナーラ						だし香る和風豚しゃぶパスタ						海老のトマトクリームスパゲティ						ほうれん草とベーコンの ペペロンチーノ					
		438	14.0	6.6	81.3	3.5	¥750	536	16.2	21.0	70.7	3.1	¥750	560	25.2	14.0	77.4	3.0	¥750	538	24.0	8.5	87.4	2.0	¥750	610	15.4	22.3	82.7	3.2	¥720
														おすすめ★												LEOC料理人監修					
MAIN		海鮮ミックスフライ						白身魚と根菜の黒酢鮎						米粉のチキン南蛮						赤魚の煮付け						ローストチキンの ベジグラスソース煮込み					
		460	16.6	23.3	46.1	2.6	¥680	311	13.2	12.7	34.4	3.5	¥680	733	30.0	56.7	28.2	3.5	¥700	193	20.5	5.3	13.7	2.3	¥650	451	23.7	24.3	28.5	3.0	¥700
VARIETY		栄養士監修						3種のネバネバと牛焼肉丼						鯖の塩焼き						おすすめ★						鮭の西京焼き					
		ごろごろ根菜の 低糖質和風ガパオライス																													
		667	30.4	15.3	96.1	3.0	¥780	694	22.5	22.2	96.1	2.6	¥850	467	24.3	37.6	2.5	1.4	¥650	796	36.5	28.4	91.4	3.1	¥850	228	24.7	4.8	18.6	1.4	¥700
JAPANESE NOODLE		かけ和麺 / うどん・そば ¥450																													
SPECIAL NOODL		ブラック醤油ラーメン						おすすめ★						魚介醤油つけ麺						サステナブルメニュー						おすすめ★					
																				1日2/3の野菜がとれるちゃんぽん											
		633	25.3	14.6	99.5	8.5	¥780	453	22.5	8.3	75.4	9.0	¥850	625	27.8	21.0	81.0	7.3	¥830	776	36.0	37.3	71.7	7.8	¥780	661	30.9	15.0	95.3	7.1	¥800
SIDE DISH		天ぷら 各種¥120～ / いなり¥160 / おにぎり¥140～																													
		単品小鉢 ¥80～ / 本日のサラダ																													
RICE SOUP		ごはん(白米・健康米) 普通¥130 大盛¥180																													
		味噌汁・スープ ¥60																													
DELI		和惣菜 DELI						洋食 DELI						中華 DELI						日本を旅する DELI						シェフの気まぐれ DELI					
		菜の花と白菜の塩麴和え						豆腐とトマトのカプレーゼ						彩り野菜の棒棒鶏						【茨城】れんこんのきんぴら						キャロットチキンラペ					
		きんぴらごぼう						インゲンときのこのマリネ						中華春雨サラダ						【大阪】しろ菜の辛子和え						ひじきと蓮根のサラダ					
		大豆とひじきのご飯						チキンライス						玉子と小海老の炒飯						【福岡】かしわめし						ビビンバ風炒飯					
		鶏肉じゃがが芋の甘辛煮						3種きのこと鶏肉のフリカッセ						麻婆茄子						【長野】鶏肉の山賊焼き						鯖の竜田揚げ オニオンソース					
	豆腐ハンバーグ生姜味噌だれ						カレーマッシュポテトグラタン						鯖の油淋ソース						【千葉】浅利と菜の花の卵とじ						鶏肉と野菜のバジル焼き						
	厚揚げとこんにゃくの煮物						ペンネアラビアータ						卵と野菜の中華炒め						【京都】大根と竹輪の炊いたん						白身魚と豆腐のふんわり天						
	男爵コロッケ						根菜のロースト						春巻						【山梨】ハヶ岳カニクリームコロッケ						千草焼き						

TEKE OUT OK!

1g=2.0円量り売り

メニューは仕入れや食数の状況により変更させていただく場合がございます

□当店で使用しているお米はすべて国産米です。
□価格は全て税込みとなります。