

YEBISU GARDEN CAFE 【WEEKLY MENU】

営業時間 11:30～13:45 (DELIのみ 14:15まで)

	11月11日 月						11月12日 火						11月13日 水						11月14日 木						11月15日 金					
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
LIVE MAIN VARIETY	～魚介の旨味～ ペスカトーレ						ジビエフェア 特製ジビエホットドック (鹿・猪)						おすすめ★ BIGチキングリル 照りマヨソース						ジビエフェア 自家製イノシシの サルシッチャパスタ						青椒肉絲					
	513	28.3	5.1	84.1	2.8	¥750	248	11.9	15.0	15.7	2.0	¥850	375	44.1	50.1	20.1	3.1	¥720	591	24.8	22.8	73.2	3.7	¥850	322	24.4	16.0	18.3	3.0	¥680
	ジビエフェア						LEOCオリジナル						ジビエフェア						おすすめ★											
	ジビエミックスグリル (ロック・ソーセージ・ジンギスカン)						こだわりの唐揚げ						鹿ときのこのパイ包み焼き						鯖の西京焼き						アジフライ					
321	18.2	10.9	37.0	2.9	¥900	447	26.3	26.4	21.4	1.9	¥680	480	17.3	33.3	27.8	1.1	¥1,000	285	24.1	12.2	15.5	1.9	¥650	296	1.7	28.8	7.8	0.7	¥680	
あったかフェア																		おすすめ★						ジビエフェア						
やみつき旨辛味噌クッパ						鮭の昆布旨塩焼き						メパルの竜田揚げ ブラックペッパーソース						トルコライス						エビスビール使用 “鹿”スパイスカレー						
575	19.1	20.3	78.1	5.0	¥780	227	20.4	13.0	5.3	1.6	¥700	353	23.8	17.4	21.6	2.3	¥680	739	20.8	14.0	127.9	3.4	¥900	588	26.1	8.4	99.4	4.5	¥880	
JAPANESE NOODLE	かけ和麺 / うどん・そば ¥450																													
SPECIAL NOODLE	花山椒香る麻婆麺						明太釜玉うどん						おすすめ★ 1日2/3の野菜がとれるタンメン						魚介醤油ラーメン						ベトナム風 あっさりフォーガー					
	747	29.0	22.8	103.3	7.9	¥780	504	27.4	8.1	74.1	5.5	¥780	630	26.5	9.9	110.7	9.2	¥800	703	29.8	18.1	105.3	7.7	¥780	505	28.3	8.6	81.9	9.3	¥800
SIDE DISH	天ぷら 各種¥120～ / いなり¥150 / おにぎり¥130～ 単品小鉢 ¥80～ / 本日のサラダ																													
RICE SOUP	ごはん(白米・健康米) 普通¥100 大盛¥150 味噌汁・スープ ¥80																													
TEKE OUT OK! DELI 1g=2.0円量り売り メニューは仕入れや 食数の状況により 変更させていただく 場合がございます	低糖質 DELI						世界の料理 DELI						和惣菜 DELI						中華 DELI						洋食 DELI					
	春雨ペペロンチーノ						【ペルー】セビーチェ						小松菜となめ茸の和え物						中華クラゲとわかめ						イタリアンサラダ					
	ほうれん草の胡麻和え						【ギリシャ】クリーミータラモサラダ						蒸し鶏とブロッコリーの柚子風味サラダ						チンゲン菜のナムル						レッドサラダ					
	山菜炊き込みご飯						【インド】南印度カレー						ツナのちらし寿司						玉子と小海老の炒飯						シーフードピラフ					
	低糖質回鍋肉						【インド】タンドリーチキン						鶏とごぼうの甘辛炒め						鯖の油淋ソース						ガーリックチキンと根菜のロースト					
	鶏むね肉と白菜の豆乳クリーム煮						【タイ】茄子と挽肉バジル炒め						鯖の金山寺味噌焼き						鶏肉と根菜の黒酢あん						茄子とポテトのミートグラタン					
低糖質キッシュ						【イタリア】海老のカポナータ						豆腐ハンバーグ和風おろし						八宝菜						野菜のバジルパンネ						
鱈の醤油焼焼き						【ドイツ】ジャーマンポテト						かぼちゃの煮物						焼売						チーズはんぺんフライ						

□当店で使用しているお米はすべて国産米です。

□価格は全て税込みとなります。