



# Fermier Origine Cuisine

生産者、産地の見える料理  
SDGsとの関わり

今月の野菜  
ピーマン

産地から野菜の  
美味しさはそのまま

生産者様へお客様の声を届けさせていただきます。  
アンケートにご協力よろしくお願いたします。



ディサンシェン  
地三鮮

鶏肉とピーマンの豆鼓炒め丼

中国の家庭料理「地三鮮」をベースに、  
豆鼓の香りと鶏肉の旨みが食欲をそそる一品です。  
鶏肉は長時間漬け込むことで柔らかく、  
ジューシーに仕上がります。  
何よりもフレッシュなピーマンの食感がアクセントになり、  
ご飯が進む一品です。



10/10  
THU

10/17  
THU

## フレッシュピーマンの ぴりぴり混ぜそば

新鮮なピーマンを生のまま  
薬味代わりにのせました！  
ピリッと甘辛いたれは食欲の  
落ちた今の季節にピッタリ。  
お肌にとっても良いピーマンは  
女性にもお勧めの食材、  
オススメの一品です。

生産者様：SYC協同組合様

生産地：茨城県結城郡八千代町

温和な気候と平坦な大地を生き、  
レタスやキュウリ、ナス等多くの品目を栽培しています。  
環境に配慮した土壌管理と植物の力を最大限に引き出す  
コール農法を推進、JGAPも取得しています。

