

YEBISU GARDEN CAFE 【WEEKLY MENU】

営業時間 11:30～13:45 (DELIのみ 14:15まで)

	9月30日 月						10月1日 火						10月2日 水						10月3日 木						10月4日 金					
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
LIVE MAIN VARIETY	ハンバーグ&かクリームコロッケ&海老カツ						グリルトマトのフィットチーネパスタ						生姜焼き&帆立クリームコロッケ&アジフライ						おすすめ★ ポークグリルジンジャーソース						照り焼きチキン&和風ハンバーグ&コロッケ					
	522	20.6	24.7	53.8	4.7	¥680	438	14.0	6.6	81.3	3.5	¥750	571	24.7	35.7	34.0	2.3	¥680	549	31.2	36.6	16.9	2.1	¥700	27	23.5	37.4	37.4	4.2	¥680
	有名店監修 諭吉の唐揚げ監修 鶏もも香味醤油唐揚げ						チキン南蛮&ミートコロッケ&白身フライ						アジの梅かつお焼き						油淋鮮魚&春巻き&肉焼売						メパルの竜田揚げ 和風おろしソース					
	435	25.7	26.3	18.7	2.8	¥700	505	20.7	25.4	49.2	2.4	¥680	229	24.0	6.5	15.6	3.4	¥650	462	21.0	24.6	37.2	4.9	¥680	246	23.6	9.2	13.6	3.0	¥680
JAPANESE NOODLE	かけ和麺 / うどん・そば ¥450																													
	博多豚骨ラーメン						おすすめ★ 1日2/3の野菜がとれるタンメン						魚介醤油豚骨つけ麺						担々麺						煮干し醤油ラーメン					
SIDE DISH	686	30.0	18.7	99.6	8.6	¥780	638	27.5	10.4	110.7	9.2	¥800	549	22.1	15.9	79.3	6.7	¥830	811	28.6	36.6	87.0	6.8	¥780	597	24.7	10.7	101.0	8.0	¥780
	天ぷら 各種¥120～ / いなり¥150 / おにぎり¥130～																													
	単品小鉢 ¥80～ / 本日のサラダ																													
	ごはん(白米・健康米) 普通¥100 大盛¥150																													
RICE SOUP	味噌汁・スープ ¥80																													
	低糖質 DELI						和惣菜 DELI						世界の料理 DELI						中華 DELI						洋食 DELI					
	春雨ペペロンチーノ						厚揚げと小松菜の煮浸し						【韓国】ピビンバ風ナムル						中華クラゲとわかめ						イタリアンサラダ					
	ほうれん草の胡麻和え						蒸し鶏とブロッコリーの柚子風味サラダ						【インドネシア】カドカドサラダ						小松菜のナムル						レッドサラダ					
	山菜炊き込みご飯						ツナのちらし寿司						【インドネシア】ナシゴレン						玉子と小海老の炒飯						ポークカレー					
	低糖質回鍋肉						鶏とごぼうの甘辛炒め						【インド】タンドリーチキン						鯖の油淋ソース						ガーリックチキンと根菜のロースト					
DELI	鶏むね肉と白菜の豆乳クリーム煮						鯖の金山寺味噌焼き						【タイ】茄子と挽肉バジル炒め						鶏肉と根菜の黒酢あん						茄子とポテトのミートグラタン					
	豆腐のふわふわ揚げと冬瓜煮						豆腐ハンバーグ和風おろし						【アルゼンチン】魚とグリル野菜チミチュリソース						八宝菜						野菜のバジルパンネ					
	鱈の醤油焼焼き						肉じゃが						【ドイツ】ジャーマンポテト						海老焼売						チーズはんぺんフライ					

TEKE OUT OK!

1g=2.0円量り売り

メニューは仕入れや食数の状況により変更させていただく場合がございます

□当店で使用しているお米はすべて国産米です。

□価格は全て税込みとなります。