

YEBISU GARDEN CAFE 【WEEKLY MENU】

営業時間 11:30~13:45 (DELIのみ 14:15まで)

	7月29日 月						7月30日 火						7月31日 水						8月1日 木						8月2日 金					
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
LIVE MAIN VARIETY	五感で楽しむ スープカレー						オススメ★ 四日市トンテキ						オススメ★ 厚切り豚肉! ニラ玉ポーク						牛焼肉ピリ辛クッパ						ゴ・エ・ミヨ2024 テロワール賞受賞 長谷川さんのアスパラを 楽しむパスタ					
	688	23.9	16.6	106.6	7.1	¥800	485	32.2	30.4	16.2	2.9	¥680	698	32.7	54.9	12.2	2.9	¥700	870	23.1	29.2	126.4	5.3	¥780	622	16.2	28.4	71.0	3.5	¥900
	オススメ★ BIGチキン南蛮						サゴシ唐揚げと豆腐の揚げ出し						鶏肉の2色唐揚げ ~ヤンニョム&葱塩~						メバルのフリッター タルタルソース						自家製 鯖の味噌煮					
	820	28.8	62.5	29.3	2.8	¥720	359	21.6	22.1	16.7	20.0	¥650	636	31.5	36.3	37.6	3.5	¥608	533	25.8	33.7	30.3	2.4	¥680	585	27.1	40.7	19.2	2.7	¥650
鯖の柚子味噌焼き						チキンとナッツの雑穀丼						銀鮭の塩焼き						サステナブルメニュー 黄豆麻婆茄子飯						オススメ★ 鶏つくねと炭火焼き鳥丼						
228	20.9	9.2	12.5	1.2	¥650	703	34.8	20.9	88.7	2.3	¥720	334	26.5	21.2	5.9	2.3	¥750	687	17.6	16.0	116.3	2.2	¥780	832	37.1	28.5	99.2	3.1	¥850	
JAPANESE NOODL	かけ和麺 / うどん・そば ¥450																													
SPECIAL	ワンタン麺						LEOC料理人監修 ぶっかけ芳醇胡麻担々麺						ベトナム風 あっさりフォーガー						博多豚骨ラーメン						赤味噌タンメン					
	505	16.7	6.3	90.8	8.1	¥760	618	22.0	28.1	67.1	5.6	¥800	458	22.5	7.0	80.2	7.3	¥800	686	30.0	18.7	99.6	8.6	¥780	802	31.6	25.1	111.9	9.2	¥780
SIDE DISH	天ぷら 各種¥120~/ いなり¥150 / おにぎり¥130~																													
	単品小鉢 ¥80~/ 本日のサラダ																													
	ごはん(白米・健康米) 普通¥100 大盛¥150																													
	味噌汁・スープ ¥80																													
RIC SOUP	洋食 DELI						和惣菜 DELI						中華 DELI						健康腸活 DELI						世界の料理 DELI					
	クラシックマカロニサラダ						小松菜と竹輪の煮浸し						ピピンバ風ナムル						オクラのねばねばポン酢						【ペルー】セビーチェ					
	イカとブロッコリーの明太マリネ						かぼちゃと根菜の胡麻サラダ						中華冷奴						蒸し鶏とひじきの生姜和え						【ベトナム】ベトナム風もやしと小エビのサラダ					
	キーマカレー						山菜炊き込みご飯						黒炒飯						塩昆布と枝豆の雑穀ごはん						【インドネシア】ナシゴレン					
	ハンバーグ和風ソース						鶏とごぼうの甘辛炒め						油淋鶏						豚肉ときのことブロッコリーの塩麹レモン炒め						【タイ】茄子と挽肉バジル炒め					
	5種ビーンズのオムレツ						鯖の煮付け						イカとブロッコリーのチリソース炒め						蒸し鶏と根菜のゴマヨーグルト和え						【メキシコ】自身フライのサルサランチェラ					
	BBQジャーマンポテト						ほっこり肉じゃが						茄子と野菜のピリ辛炒め						鶏ごぼうこんにゃく煮						【イタリア】海老のカポナータ					
DELI	マヨたまフライ						気仙沼産カツオフライ						黒酢肉団子						低糖質キッシュ						【イギリス】シェパードパイ風					

TEKE OUT
OK!

1g=2.0円量り売り

menuは仕入れや
食数の状況により
変更させていただく
場合がございます

□当店で使用しているお米はすべて国産米です
□価格は全て税込みとなります。