

YEBISU GARDEN CAFE 【WEEKLY MENU】

営業時間 11:30～13:45 (DELIのみ 14:15まで)

	4月22日 月						4月23日 火						4月24日 水						4月25日 木						4月26日 金					
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
LIVE	ハンバーグ&グリルチキン&一口白身フライ						生姜焼き&アジフライ&カニクリームコロッケ						唐揚げ&ハンバーグ&コロッケ						唐揚げ&生姜焼き&一口白身フライ						店長オススメ パッタイ ～ライスヌードル炒め～					
	540	34.3	31.9	25.5	3.1	¥680	593	26.7	37.0	33.9	2.6	¥680	501	27.2	28.2	32.4	2.6	¥680	648	35.2	45.7	16.9	2.7	¥680	523	27.6	20.9	54.3	1.2	¥800
SET MEAL	銀鮭の塩焼						鯖の葱塩焼き						油淋鮮魚						サステナブルメニュー 鶏肉の黒胡椒唐揚げ チョレギサラダ添え						海老フライ&コロッケ&ハンバーグ					
	225	20.0	13.0	5.2	1.1	¥700	755	20.2	20.4	117.3	3.1	¥650	213	2.2	13.0	20.3	5.0	¥650	478	37.4	26.8	16.7	2.3	¥680	507	18.3	22.8	56.3	3.4	¥680
VARIETY	オススメ★ 南印度カレー&特製ビーフカレー						銀座おのてら監修 季節のかき揚げ丼 あら汁・冷奴付き						オススメ★ 雑穀ご飯で食べる 15品目のタコライス						イワシの蒲焼と野菜の甘辛煮丼						鮭の柚子味噌焼き					
	806	20.2	28.7	112.5	3.2	¥750	544	28.1	39.0	14.3	3.2	¥950	704	20.5	22.5	100.3	1.6	¥750	774	24.6	19.9	116.0	1.8	¥720	228	20.9	9.2	12.5	1.2	¥750
JAPANESE NOODLE	かけ和麺 / うどん・そば ¥450																													
SPECIAL NOODLE	チャーシュー麺						まろやか白味噌ラーメン						ぶっかけ温玉牛肉うどん・そば						昆布だし鶏塩ラーメン						牛すじカレーうどん					
	689	33.3	16.6	102.5	9.2	¥830	584	23.7	13.5	89.3	8.1	¥760	740	28.3	33.0	73.4	4.4	¥780	627	28.1	19.9	79.0	8.6	¥800	661	30.9	15.0	95.3	7.1	¥780
SIDE DISH RICE SOUP	天ぷら 各種¥120～ / いなり¥150 / おにぎり¥130～																													
	単品小鉢 ¥80～ / 本日のサラダ																													
	ごはん(白米・健康米) 普通¥100 大盛¥150																													
	味噌汁・スープ ¥80																													
	中華 DELI 世界の料理 DELI 低糖質 DELI 和惣菜 DELI 洋食 DELI																													
DELI	中華クラゲとわかめ						【韓国】ピビンバ風ナムル						春雨ペペロンチーノ						厚揚げと小松菜の煮浸し						イタリアンサラダ					
	彩り野菜のバンバンジー風						【インドネシア】カドカドサラダ						切千大根と豆苗のハリハリ						蒸し鶏とブロッコリーの柚子風味サラダ						レッドサラダ					
	玉子と小海老の炒飯						【インドネシア】ナシゴレン						山菜炊き込みご飯						大葉とツナのちらし寿司						ポークカレー					
	鯖の油淋ソース						【インド】タンドリーチキン						低糖質回鍋肉						鶏とごぼうの甘辛炒め						ガーリックチキンと根菜のロースト					
	鶏肉と根菜の黒酢あん						【タイ】茄子と挽肉バジル炒め						鶏むね肉と白菜の豆乳クリーム煮						鱈竜田と茄子のみぞれあん						茄子とポテトのミートグラタン					
	八宝菜						【アルゼンチン】魚とグリル野菜チミチユリソース						豆腐のふわふわ揚げと冬瓜煮						厚揚げとこんにゃくの煮物						ジェノベーゼパスタ					
焼売						【ドイツ】ジャーマンポテト						キャベツ餃子						男爵コロッケ						メンチカツ						

□当店で使用しているお米はすべて国産米です

□価格は全て税込みとなります。

1g=2.0円量り売り

menuは仕入れや食数の状況により変更させていただく場合がございます