

# TIME TABLE

# 恵比寿文化祭 2019



**10/5 sat 6 sun**

恵比寿ラヴァーたちが大集合する恵比寿文化祭。

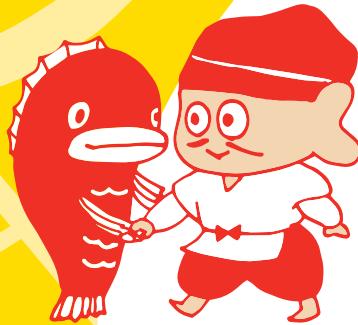
音楽やダンス、ワークショップ、キッズアニメ上映と、盛りだくさん！

今年はまちなかの会場を巡ってお楽しみください。

会場：恵比寿ガーデンプレイス、アトレ恵比寿、  
恵比寿ビジネスタワー、景丘の家 ほか  
入場無料（一部ワークショップなどをのぞく）  
<http://qardenplace.jp>

# YEBISU GARDEN PLACE

であう



## であう・まさる・はじまる 恵比寿

まいにち恵比寿の街を行き交う、たくさんの人たち。

住んでいる人、働いている人、遊びに来る人。

音楽家もバレリーナも、スポーツ選手だっている。

建築家も老舗ギャラリーのオーナーも、バーのマスターも。

ふだん出会うことのないみんなが集まって、

混ざり合って、繋がったら…

何かが始まるかも？！

そして、パンパカパーン、発表します！

今年から恵比寿文化祭の会場が拡大します。

アトレ恵比寿や景丘の家、恵比寿ビジネスタワーなど、

5か所が会場になるのです。

まさる



さて、恵比寿ガーデンプレイスの「センター広場」では、  
地元の小学生からプロのダンサーまでオンステージ！  
「まさるマーケット」(恵比寿ビジネスタワー)では、企業や地元のパパ・ママ、  
クリエイターがごちゃ混ぜになって、お店やワークショップを開きます。  
そのほかにも、思い出の一品を誰かと交換したり、  
子どもたちがカフェを運営したり、親子でヨガにトライしたり……。

アートやものづくり、音楽、スポーツ、食の「恵比寿カルチャー」がギュギュッと！  
企画したのは、地元の企業やコメディ劇団、クリエイターにライターなど、  
恵比寿にゆかりのある人たちです。

であう・まさる・はじまる。

え？ 何が始まるって？

きっとそれは、明日からのちょっと新しい毎日、  
こんなことやってみたいなあという夢、友情や恋などなど、  
すべては会場にいるみなさん次第！



5つの会場を巡って楽しむ、新しい恵比寿文化祭。

いざオープン！

恵比寿文化祭とは

恵比寿文化祭は、「恵比寿の人々を繋ぐような新しい場を作りたい」「この街の面白さや文化を発信したい」そんな思いから、サッポロ不動産開発の呼びかけにより企業やクリエイターが集まって始めた「お祭り」です。出演者や企画者も全て恵比寿にゆかりのある人たちで、みんなで協力しあいながら作り上げています。2011年から始まった恵比寿文化祭は、今年9年目を迎えました。



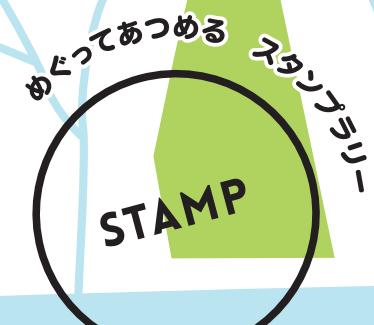
恵比寿文化祭  
特設ページはこちら



雨天時などの開催情報は  
facebookページへ

# EBISU CULTURAL FESTIVAL

今年からまちなかへ広がり始めた、恵比寿文化祭。ぶらり散歩しながら会場を巡ってみませんか。子どもから学生、地元の住人や恵比寿のスクールに通っている人、働いている人、エトセトラ。いろんな人が、この日のために我こそはと企画を準備しています。さあ、恵比寿ラバーが大集合。であって、まざって、さあ、楽しんで!



渋谷橋

渋谷川



恵比寿ビジネスパーク

- ・ワークショップ
- ・フード
- ・マルシェ

インフォメーションテンント  
(広場)

▶ P.6  
恵比寿駅東口

会場

1

アトレ恵比寿

- ・ワークショップ

EBISU STATION  
恵比寿駅



スタンプラリーをめぐって  
4つのスタンプを集めよう!

全部押したら恵比寿ガーデンプレイスの時計広場の  
インフォメーションテンントへ。各日先着100名の方に  
オリジナルフェイスシールをプレゼント!

会場

3

会場

# まちの会場をめぐろう!

会場

1

それぞれの会場で誰が、  
何をやっているかさっそくチェック!  
楽しみ方は、あなた次第!

アトレ恵比寿

本館4階 フォンテヌ広場



## 子どもファッショナーマーケット

ハロウインバージョン

Be-STAFF MAKE-UP UNIVERSAL(6日)  
/ヴィーナスアカデミー高等部(5日、6日)

ファッショナ業界を目指す学生たちが、子どもたちの  
おしゃれをお手伝い。アトレ会場のテーマは「ハロウ  
イン」。ネイルやヘアメイク、フェイスペイント等  
で、先取りハロウインファッショを楽しもう!

参加費:500円~ ※現金のみ。JREポイント・駐車券  
対象外 対象年齢:1歳以上 ※親子でのご参加も大歓  
迎 ※汚れても良い格好でお越しください

10/5.6  
12:00  
- 17:00

会場  
3

景丘の家

1階サロン  
東京都渋谷区恵比寿4-5-15



## いろりカフェ

子どもたちがカフェをオープン!

景丘の家の公募で募った子どもたち

子どもたちが運営する「いろりカフェ」がオープンします。いろ  
りで焼いたお団子、かまどで炊いたごはんを作るおにぎりなど  
を用意して、子どもたちがおもてなしをします。いろりを囲んで、  
のんびりとお過ごしください。

※ごどもスタッフの当日募集はしていません。お客様としてご参加く  
ださい。

10/5.6  
11:00  
- 15:00

10/5  
11:00  
- 12:00

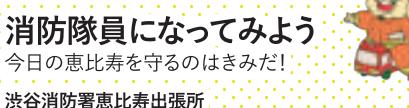
10/5  
13:00  
- 14:00

10/5  
15:00  
- 16:00

## 消防隊員になってみよう

今日の恵比寿を守るのはきみだ!

渋谷消防署恵比寿出張所



会場  
2

恵比寿ビジネススター

広場

東京都渋谷区恵比寿1-19-19

# まざーるマーケット

ぼくたちの物語は、このまちにある



10/5.6  
11:00  
- 17:00

- 10/5**
- 出店
- ・恵比寿じもと工務店
  - ・吉柳文化ブック
  - ・nami-nui
  - ・KWAL!
  - ・たじーのつぼ
  - ・ときたま
  - ・水筒と暮らしバッグSUITOTE
  - ・押忍!手芸部／ウルトラ・タマ
  - ・北村環
  - ・アロマの手仕事 Fumio Wada

- 10/6**
- 出店
- ・恵比寿じもと工務店
  - ・吉柳文化ブック
  - ・nami-nui
  - ・KWAL!
  - ・たじーのつぼ
  - ・ときたま
  - ・水筒と暮らしバッグSUITOTE
  - ・押忍!手芸部／ウルトラ・タマ
  - ・ピアサポートネットしぶや
  - ・ギャラリー あるる



10/5  
11:00  
- 11:45



10/5.6  
11:00  
- 14:00

## カンフー体験

伝統少林拳で強く優しく!

根津唯史

日本少林拳同盟会 根津唯史

中国の伝統的武術である『少林拳』を体験しよう! 基本練習や型、気功などを行います。基本練習や型はややアクティブで、気功は呼吸しながらやうつたり。古くから伝わる『強く優しく生きるすべ』を体感しましょう。定員:なし 参加費:無料 対象年齢:6歳以上 持ち物:動きやすい服装・靴、飲み物 ※体力レベル関係なくご参加頂けます。※親子でのご参加も大歓迎

## イヤーピューティセラピー

身体の内側から心も体も元気に!

東急スポーツオアシス ラフィール恵比寿

耳には220以上のツボがあると言われ、毎日の健康状態が耳に現れます。耳を見ながらツボへアプローチ! 血行も良くなり疲れの改善も期待できます。ジュエリーシールを貼れば、見た目もかわいく、おしゃれです。定員:16名 参加費:500円 対象年齢:1歳以上 ※小さなお子様にはツボ刺激はせずにジュエリーシールのみ

恵比寿は下町の雰囲気も残って  
とてもホッとできる街

恵比寿のココが好き

## パパママワークショップ

作って読んで楽しもう

恵比寿在住のパパママ

近所のパパやママが先生に?! 子どもたちと一緒にZINE(本)を作ったり、絵本の読み聞かせをする時間もあります。2日間だけの遊び場へ、ぜひ遊びに来てくださいね。



10/5.6  
11:00  
- 15:30

## 親子でオリガミワークショップ

『オリガミオリガミ』でかわいいリボンや袋を作ろう

株式会社デザインフィル

ミドリの『オリガミオリガミ』の中から好きな柄を選んで、「くしゅくしゅリボン」と「くしゅくしゅ袋」を作ろう! マルシェで貰ったアイテムのラッピングとしてもおすすめ! お土産も付いています。

定員:自由参加 参加費:500円(税込)『オリガミレシピブック』のお土産付き 対象年齢:5歳以上 ※小学低学年以下の子さまは保護者と一緒にご参加ください。



佐久間翔子  
(デザインフィル)

恵比寿在住の  
パパママ



10/5.6

11:00  
- 17:00

会場  
4

渋谷消防署恵比寿出張所

消防隊員といっしょに、消防署を探検しよう。  
いつも恵比寿を守ってくれている出張所は、恵比寿ガーデンプレイスのすぐ近く。消防服を着て、消防車や救急車に乗れば、今日はあなたも消防隊員!

定員:各回10名 参加費:無料

対象年齢:小学生以上 参加方法:11時、13時、15時の3回 恵比寿ガーデンプレイス時計広場 インフォメーションテントで各回30分前から整理券を配布。5分前に集合し、みんなで消防署へ移動します。

※子どもでのご参加も大歓迎 ※汚れても良い服装でお越しください ※緊急出動などでキャンセルなど変更になる場合があります

10/5.6  
11:00  
- 15:00

10/5  
13:00  
- 14:00

10/5  
15:00  
- 16:00

## 消防隊員になってみよう

今日の恵比寿を守るのはきみだ!

渋谷消防署恵比寿出張所

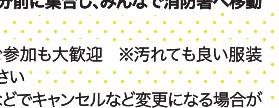


消防隊員といっしょに、消防署を探検しよう。  
いつも恵比寿を守ってくれている出張所は、恵比寿ガーデンプレイスのすぐ近く。消防服を着て、消防車や救急車に乗れば、今日はあなたも消防隊員!

定員:各回10名 参加費:無料

対象年齢:小学生以上 参加方法:11時、13時、15時の3回 恵比寿ガーデンプレイス時計広場 インフォメーションテントで各回30分前から整理券を配布。5分前に集合し、みんなで消防署へ移動します。

※子どもでのご参加も大歓迎 ※汚れても良い服装でお越しください ※緊急出動などでキャンセルなど変更になる場合があります

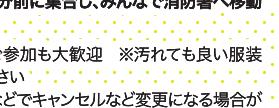


消防隊員といっしょに、消防署を探検しよう。  
いつも恵比寿を守ってくれている出張所は、恵比寿ガーデンプレイスのすぐ近く。消防服を着て、消防車や救急車に乗れば、今日はあなたも消防隊員!

定員:各回10名 参加費:無料

対象年齢:小学生以上 参加方法:11時、13時、15時の3回 恵比寿ガーデンプレイス時計広場 インフォメーションテントで各回30分前から整理券を配布。5分前に集合し、みんなで消防署へ移動します。

※子どもでのご参加も大歓迎 ※汚れても良い服装でお越しください ※緊急出動などでキャンセルなど変更になる場合があります

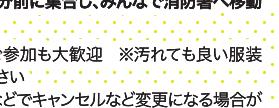


消防隊員といっしょに、消防署を探検しよう。  
いつも恵比寿を守ってくれている出張所は、恵比寿ガーデンプレイスのすぐ近く。消防服を着て、消防車や救急車に乗れば、今日はあなたも消防隊員!

定員:各回10名 参加費:無料

対象年齢:小学生以上 参加方法:11時、13時、15時の3回 恵比寿ガーデンプレイス時計広場 インフォメーションテントで各回30分前から整理券を配布。5分前に集合し、みんなで消防署へ移動します。

※子どもでのご参加も大歓迎 ※汚れても良い服装でお越しください ※緊急出動などでキャンセルなど変更になる場合があります

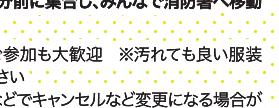


消防隊員といっしょに、消防署を探検しよう。  
いつも恵比寿を守ってくれている出張所は、恵比寿ガーデンプレイスのすぐ近く。消防服を着て、消防車や救急車に乗れば、今日はあなたも消防隊員!

定員:各回10名 参加費:無料

対象年齢:小学生以上 参加方法:11時、13時、15時の3回 恵比寿ガーデンプレイス時計広場 インフォメーションテントで各回30分前から整理券を配布。5分前に集合し、みんなで消防署へ移動します。

※子どもでのご参加も大歓迎 ※汚れても良い服装でお越しください ※緊急出動などでキャンセルなど変更になる場合があります

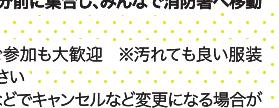


消防隊員といっしょに、消防署を探検しよう。  
いつも恵比寿を守ってくれている出張所は、恵比寿ガーデンプレイスのすぐ近く。消防服を着て、消防車や救急車に乗れば、今日はあなたも消防隊員!

定員:各回10名 参加費:無料

対象年齢:小学生以上 参加方法:11時、13時、15時の3回 恵比寿ガーデンプレイス時計広場 インフォメーションテントで各回30分前から整理券を配布。5分前に集合し、みんなで消防署へ移動します。

※子どもでのご参加も大歓迎 ※汚れても良い服装でお越しください ※緊急出動などでキャンセルなど変更になる場合があります

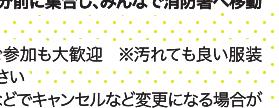


消防隊員といっしょに、消防署を探検しよう。  
いつも恵比寿を守ってくれている出張所は、恵比寿ガーデンプレイスのすぐ近く。消防服を着て、消防車や救急車に乗れば、今日はあなたも消防隊員!

定員:各回10名 参加費:無料

対象年齢:小学生以上 参加方法:11時、13時、15時の3回 恵比寿ガーデンプレイス時計広場 インフォメーションテントで各回30分前から整理券を配布。5分前に集合し、みんなで消防署へ移動します。

※子どもでのご参加も大歓迎 ※汚れても良い服装でお越しください ※緊急出動などでキャンセルなど変更になる場合があります

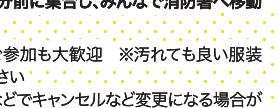


消防隊員といっしょに、消防署を探検しよう。  
いつも恵比寿を守ってくれている出張所は、恵比寿ガーデンプレイスのすぐ近く。消防服を着て、消防車や救急車に乗れば、今日はあなたも消防隊員!

定員:各回10名 参加費:無料

対象年齢:小学生以上 参加方法:11時、13時、15時の3回 恵比寿ガーデンプレイス時計広場 インフォメーションテントで各回30分前から整理券を配布。5分前に集合し、みんなで消防署へ移動します。

※子どもでのご参加も大歓迎 ※汚れても良い服装でお越しください ※緊急出動などでキャンセルなど変更になる場合があります



消防隊員といっしょに、消防署を探検しよう。  
いつも恵比寿を守ってくれている出張所は、恵比寿ガーデンプレイスのすぐ近く。消防服を着て、消防車や救急車に乗れば、今日はあなたも消防隊員!

定員:各回10名 参加費:無料

対象年齢:小学生以上 参加方法:11時、13時、15時の3回 恵比寿ガーデンプレイス時計広場 インフォメーションテントで各回30分前から整理券を配布。5分前に集合し、みんなで消防署へ移動します。

※子どもでのご参加も大歓迎 ※汚れても良い服装でお

# 惠比寿ガーデンプレイス ステージ センター広場

10.5 土

OPENING



和太鼓で華やかに開幕!

出演 千成雷

オープニングを飾るのは、恵比寿の和太鼓チーム「千成雷」。『江戸神輿保存会千成会』のメンバーが中心となり活動を続けて16年になります。子どもから大人まで幅広い年齢層で活動。力強い和太鼓の響きとともに、いざ、オープーン!

10/5  
14:30  
- 14:50



パワーあふれる演奏で届ける名曲の数々

出演 渋谷区青少年吹奏楽団

小中高校生70名によるパワーあふれる演奏が得意の渋谷区青少年吹奏楽団が今年も登場。『アラジンドレー』『東京ブギウギ』『マンボジャングボ』他、懐かしの名曲を新たなアレンジで演奏します。ご期待ください!

おしゃれな街、ひょこりした  
場所に歴史を感じる街、大人  
も子どもも楽しめる街

恵比寿のココが好き



恵比寿コレクション  
2019

出演 ESMOD JAPON  
Be-STAFF MAKE-UP  
UNIVERSAL

恵比寿発のファッショショナーが帰ってきた! ファッションスクール「エスマードジャポン」とトータルビューティーのプロスクール「ビースタッフメイクアップユニバーサル」の学生たちが、今年も新ファッショをお届け!

恵比寿の思い出

司会の矢野ディビットです!  
今年もやった恵比寿文化祭! 恵比寿にゆかりある  
皆さん、ありのままの自分  
を出せるようがんばります!

MC 矢野ディビット

ガーナと日本のMXで、歌手、  
モデル、タレント。ガーナの自立  
支援団体社団法人Enjeを設立  
し、ガーナでの学校設立、運動  
会やサッカー大会を主催するなど  
精力的に活動しています。



恵比寿に縁のあるたくさんのパフォーマーが登場!



10/5  
13:00  
- 13:15



美しき日本の剣技、いざ!

出演 剣技道fromジュエリーキッズ & 剣伎衆かむみ

芝居と武術を融合したアートパフォーマンスを通じ、日本文化“サムライ”を世界に発信し続けてきた剣技衆かむみ。美しい所作と、一体感のある演舞をお楽しみください!

10/5  
13:35  
- 13:50



リトルバレリーナたちのステージ

小さなバレリーナとアン・ドゥ・トロワ!

出演 K-BALLET SCHOOL 恵比寿校

4歳から12歳のかわいいリトルバレリーナたちがピアノの生演奏と共に踊ります。観客の皆さんにご参加いただけるミニレッスンも。ぜひ一緒にアン・ドゥ・トロワ!

10/5  
15:55  
- 16:15



渋谷区最大のチアダンスチーム!

出演 Brilliant☆Mermaid

3歳から高校生まで、総勢150名で活動している渋谷区最大のチアダンスチームが今年もステージに。「応援する・される」楽しさ、素晴らしさを感じいましょう!

10/5  
16:30  
- 16:50



中高生のフレッシュな  
ダンスパフォーマンス

出演 広尾学園ダンス部

広尾の地で、中学生から高校生まで一緒に活動する広尾学園ダンス部です。今年もフレッシュなダンスパフォーマンスを披露します。

10/5  
17:05  
- 17:25



魅惑のバーレスクダンス

出演 Yoko's burlesque dance

ギター、バイオリンの演奏と融合した魅惑のセクシーダンス。ミュージシャンとバーレスクダンサーのコラボステージが実現します。

10/5  
17:40  
- 18:00



バレエを巡る  
豪華トークショーと公開レッスン

Kバレエの世界を体感しよう

出演 宮尾俊太郎 (K-BALLET 所属プリンシバル)

世界を代表するプリンシバルの宮尾俊太郎さんのスペシャルトークショーです。宮尾さんのバレエ人生や、作品秘話、Kバレエと熊川哲也さんの世界観、これからの夢を伺います。後半は、宮尾さんによるバレエの公開レッスンも! 一緒に美しい身のこなしを身につけてみませんか?

10/5  
18:20  
- 19:10





恵比寿ガーデンプレイス

10/5.6  
12:00  
- 17:00

## 恵比寿特撮VR祭り

小人になって恵比寿の街を見てみたら…?!

恵比寿Unity部 × 渡邊課 (Concent, Inc.)

恵比寿をUnityとVRを使って盛り上げたいという思いから始まったプロジェクト。ある日突然あなたが小人や巨人になったら、恵比寿の街はどう見えるだろう? 不思議なゴーグルをつけると、そこに広がるのは、いつもと違う景色。さあ、驚きのVR体験をお楽しみに!

恵比寿のココが好き

最近引っ越ししてきた人、仕事をする人、地元の人々がすぐに打ち解けられて仲良くなれるフレンドリーな街です。



## JOLLYS Kitchen

JOLLYS &amp; Roll'sの夢コラボなキッチンカー

恵比寿の角打ち酒屋「JOLLYS」と、サーファー御用達のキッチンカー「the Roll's kitchen」のコラボによるフードコーナーが実現! 自慢のホットドッグやお酒を楽しもう!

10/5.6  
12:00  
- 20:00

## えびすのど自慢大会

みんなで応援しよう!

まちのみなさん

「あう・まるる・はじまる」がテーマの今年の新企画! ちびっこも、学生も、働くひとも、シニアも、「うた」でつながるのど自慢大会です。ステージに出る恵比寿人はどなたでしょう? みんなで応援しちゃおう! ※事前に応募したまちのひとが「うた」で競います。当日の飛び入り参加はできません。

10/5.6  
12:00-13:15  
16:00-16:45

## まちの音楽家・ダンサー

我こそは恵比寿! と公募で集まった、恵比寿に愛と縁の深いみなさんの熱いパフォーマンス!

10/5(土) 出演	10/6(日) 出演
12:00-12:15 座頭市会	12:00-12:15 citron
12:30-12:45 柴田ヒロキ	12:30-12:45 えびっこ
13:00-13:15 Baby diamonds	13:00-13:15 恵比寿Stars Smiley
16:00-16:15 にこじい	16:00-16:15 gaudi
16:30-16:45 ジャズと次男	16:30-16:45 RB-HAPPY'S



## 恵比寿DJジャンボリー

くつろぎの音楽空間が出現!

夜の時計広場にDJブースが登場! 恵比寿出身または恵比寿に縁のあるDJが心地よいサウンドをお届けします。家族や友人とおいしいお酒やフードを片手にお楽しみください!

10/5.6  
18:00  
- 20:00

恵比寿のココが好き

昔から音楽に親鸞のお店がたくさんあり、音楽好きにとって思い入れがある街です



## 恵比寿DJジャンボリー

くつろぎの音楽空間が出現!

夜の時計広場にDJブースが登場! 恵比寿出身または恵比寿に縁のあるDJが心地よいサウンドをお届けします。家族や友人とおいしいお酒やフードを片手にお楽しみください!

10/5.6  
18:00  
- 20:00

恵比寿のココが好き

昔から音楽に親鸞のお店がたくさんあり、音楽好きにとって思い入れがある街です

## 恵比寿ガーデンプレイスタワー 1F

ワークショップ・マーケット

塗ったり、貼ったり、手作りは楽しい!

10/5.6  
12:00  
- 17:00

## こどもファッションマーケット

Be-STAFF MAKE-UP  
UNIVERSAL (6日) /  
ヴィーナスアカデミー高等部 (5日、6日)

ファッション業界を目指す学生たちが得意分野を生かして、親子で楽しめるマーケットを開催。ネイルやヘアメイク、フェイスペインティングでおしゃれをして、恵比寿の街を歩こう!  
参加方法:随時受付 参加費:500円~  
対象年齢:1歳以上

10/5  
11:00  
- 17:0010/6  
展示のみ

## エビスフォントをつくろう

恵比寿オリジナルの文字をみんなで創作!

シブヤフォントと仲間たち

渋谷区の福祉施設から生まれたアートや文字を利用して、地元のデザイン専門学生と共に上げた「シブヤフォント」。そんなユニークで創造的なチームと一緒に、恵比寿文化祭で「エビスオリジナルの文字」を生み出そうと思います。みんなでつくるエキサイティングなコラボアートです。どなたでも参加できます。

参加方法:随時受付 参加費:無料 ※親子でのご参加も大歓迎 ※汚れてても良い服装でお越しください

10/5  
11:00  
- 17:00

## シブヤインクルージョンマーケット

渋谷生まれのオリジナル商品が勢ぞろい

シブヤフォントと仲間たち&アトリエ福花・  
ワークセンターひかわ・おかし屋ばれっと

『シブヤフォント』のオリジナル商品や、渋谷で働く障がいのある人たちが心を込めて作ったクッキーやパウンドケーキなどなど。なかなか手に入らない個性あふれる逸品に出逢えます。

10/6  
11:00  
- 17:00恵比寿ガーデンプレイスタワー 1F  
前通りにて恵比寿マルシェ開催!

こどもゲームコーナー

10/5.6  
11:00  
- 17:00体感型音ゲーム  
「ぐるぐる オッペ パーティー」

ROBOT

ランドセル型DJセットのレコードをぐるぐる回して、オッペをキャッチ! オッペを集めて、パーティーミュージックをつくってみよう! 集めたオッペに応じて、音楽が変わっていくよ。オッペのぬりえが楽しめるコーナーもあるよ。  
ゲーム参加費:100円 ©NHK/オッペ町役場



## 「ブルバスター」ぬりえコーナー

P.I.C.S.

「経済的に正しい」ロボットヒーロー「ブルバスター」のぬりえコーナー。かっこいいロボットのぬりえを楽しもう!  
参加費:無料

10/5  
11:00  
- 16:00

## 間伐材で手作り楽器をつくろう!

森が奏でる自然のメロディー

(株)SUBARU

自分の手でタンパリンやカスタネットをつくるよ! 木や地面に太陽光や栄養を届けるために切られた「間伐材」を使います。森からやってきた楽器はどんな音がするのかな。

定員:最大20名(随時入れ替え制)  
参加費:無料 対象年齢:5歳以上(推奨) 所要時間:10分程度  
※一部工具を使用します。小さいお子様は保護者同伴でご参加ください



ワークショップ・プレースペース

# サッポロ広場



10/5 朝ヨガ (10:00~11:00)

さわやかな秋の風を感じながら、心地よく1日をスタート。深い呼吸で身体を整え、全身をほぐしていきます。(Nao)  
定員:50名

10/5 ペアヨガ (11:30~12:30)

二人一组で、相手の呼吸や体温を感じながら癒やされるヨガ。ひとりでは難しいポーズも、相手がいると取りやすくなりますよ!(Yuni&Mami)  
定員:20組  
対象年齢:小学生以上

10/5.6  
あつまれ!  
みんなでヨガタイム

Maulea Yoga Studio

広い空の下で、ゆっくり呼吸をしながら身体を動かしましょう! 3つのヨガから気になるものにご参加ください。  
参加費:無料 持ち物:ヨガマットまたはレジャーシート、タオル、お水など  
参加方法:各回15分前から会場にて受付 ※定員を超えてエリア外の参加は自由です。※親子、パートナーでのご参加も大歓迎。※動きやすい格好でお越しください。

10/6 親子ヨガ (10:00~11:00)

親子で手を取り合い、いろいろなポーズをとっていきます。芝生の上で、子どもも大人も楽しめましょう!(Atsuko)  
定員:30組  
対象年齢:2歳~小学生とその保護者



恵比寿ストアにあるEbisu Banh Mi Bakeryのベトナムサンドイッチ、パインミーがたまらなくおいしいです!



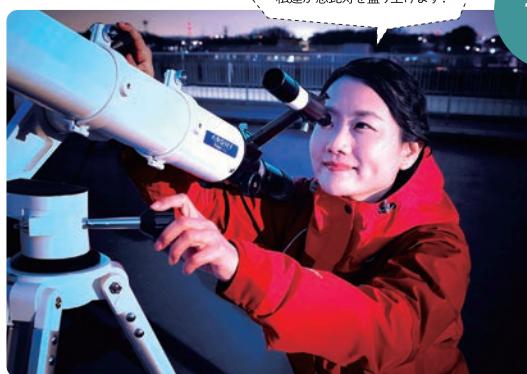
恵比寿駅東口にある「板蕎麦 香り家の」おためし蕎麦切り。2種類の味が楽しめて嬉しいです。



アトレ屋上の空中庭園でランチをしたり、ゆったりすることが気分転換です。(Yuni&Mami)



5年前に会社が恵比寿に引っ越し際は、温かく迎えて下さって感謝しております。今度は、私達が恵比寿を盛り上げます!

10/5  
17:00  
- 20:00

## 天体望遠鏡を使った星空観賞会

夜空に輝く星たちの物語

(株)SUBARU

豊かな大自然が生みだす美しい星空を天体望遠鏡で眺めながら、星にまつわる物語を聞いてみませんか。『大地と空と自然がSUBARUのフィールド』をコンセプトに地球環境保護に取り組むSUBARUが企画します。※雨天時は、恵比寿ガーデンプレイスタワー1Fにて「星にまつわる物語紹介」のみ開催します。※夜のプログラムにつき、小さなお客様は保護者同伴でご参加ください。※ご案内状況によってはお待ちいただく場合があります。

参加方法:随時受付 参加費:無料

10/5  
14:45  
- 15:45

## 一芸マイスター

明日の主役はきみたちだ!

青山学院大学AuxCerises  
ジャグリング愛好会

1日で覚えられる大道芸のスゴ技をマスターしよう! ジャグリングに興味があれば、子どもから大人まで大歓迎!  
定員:20名 参加方法:10分前から会場にて受付 参加費:無料  
対象年齢:小学生以上  
※親子での参加も大歓迎

## 芝生の広場でのびのびワークショップ

## お出かけ、 プレーパーク!

ゆるっとふわっとあそぼう

### 渋谷の遊び場を考える会

今年もはるのおがわプレーパークの遊び場がやってくる! どこにでもある素材で遊びの世界を広げよう。手づくり楽器やかざぐるま、しゃばん玉など、気持ちの良い芝生の広場でのびのび遊ぼう!

10/5.6  
11:00  
- 15:00

## 芝生の広場でのびのびワークショップ

10/5  
13:30  
- 14:30

恵比寿の思い出

恵比寿はどの季節にもとにかく生きている、人間の意識がぎりめぐらされている感じがする。



## ポエム調で自己紹介 ～みんなで楽しむ秋～

「はじめまして」を楽しく演出

向坂くじら&amp;実践女子大学(松下ゼミ)

いま世界中に広がりをみせている詩の朗読競技会「ポエトリースラム」をヒントに、自己紹介してみよう! みんなで楽しく表現しあいます。参加はぜひお気軽に!

定員: 20名 参加方法:先着順(開始30分前に整理券を配ります) 参加費:無料 対象年齢:7歳以上 観客大歓迎!  
あたたかく見守ってください。※親子での参加も大歓迎

10/6 親子ヨガ (10:00~11:00)

親子で手を取り合い、いろいろなポーズをとっていきます。芝生の上で、子どもも大人も楽しめましょう!(Atsuko)

定員:30組  
対象年齢:2歳~小学生とその保護者



恵比寿ストアにあるEbisu Banh Mi Bakeryのベトナムサンドイッチ、パインミーがたまらなくおいしいです!

恵比寿のココが好き

恵比寿駅東口にある「板蕎麦 香り家の」おためし蕎麦切り。2種類の味が楽しめて嬉しいです。

恵比寿のココが好き

アトレ屋上の空中庭園でランチをしたり、ゆったりすることが気分転換です。(Yuni&Mami)

5年前に会社が恵比寿に引っ越し際は、温かく迎えて下さって感謝しております。今度は、私達が恵比寿を盛り上げます!

恵比寿のココが好き

5年前に会社が恵比寿に引っ越し際は、温かく迎えて下さって感謝しております。今度は、私達が恵比寿を盛り上げます!

恵比寿のココが好き

アトレ屋上の空中庭園でランチをしたり、ゆったりすることが気分転換です。(Yuni&Mami)

5年前に会社が恵比寿に引っ越し際は、温かく迎えて下さって感謝しております。今度は、私達が恵比寿を盛り上げます!

恵比寿のココが好き

アトレ屋上の空中庭園でランチをしたり、ゆったりすることが気分転換です。(Yuni&Mami)

5年前に会社が恵比寿に引っ越し際は、温かく迎えて下さって感謝しております。今度は、私達が恵比寿を盛り上げます!

恵比寿のココが好き

アトレ屋上の空中庭園でランチをしたり、ゆったりすることが気分転換です。(Yuni&Mami)

5年前に会社が恵比寿に引っ越し際は、温かく迎えて下さって感謝おります。今度は、私達が恵比寿を盛り上げます!

恵比寿のココが好き

アトレ屋上の空中庭園でランチをしたり、ゆったりすることが気分転換です。(Yuni&Mami)

5年前に会社が恵比寿に引っ越し際は、温かく迎えて下さって感謝おります。今度は、私達が恵比寿を盛り上げ