

YEBISU GARDEN CAFE 【WEEKLY MENU】

営業時間 11:30~13:45 (DELIのみ 14:15まで)

	5月20日 月						5月21日 火						5月22日 水						5月23日 木						5月24日 金					
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
LIVE MAIN VARIETY	オススメ★						オススメ★						オススメ★						オススメ★						オススメ★					
	四日市トンテキ						ハンバーグ&グリルチキン&一口白身フライ						生姜焼き&アジフライ&カニクリームコロッケ						唐揚げ&ハンバーグ&コロッケ						唐揚げ&生姜焼き&鯖の塩焼き					
	485	32.3	30.4	16.2	2.9	¥680	540	34.3	31.9	25.5	3.1	¥680	593	26.6	37.0	34.0	2.6	¥680	501	27.2	28.2	32.4	2.6	¥680	685	37.9	50.9	11.0	3.1	¥680
	海老フライ&コロッケ&ハンバーグ						マグロとネギトロ 合い盛り丼						大判! ホッケの一夜干し						白菜と鶏団子の白湯あんかけ						アジの梅かつお焼き					
	507	18.3	22.8	56.4	3.4	¥680	755	33.2	23.7	93.9	2.1	¥650	227	25.1	11.4	3.9	2.5	¥800	287	21.2	16.3	13.6	2.2	¥600	229	24.0	6.4	15.5	3.4	¥630
ハワイアンフェア																														
モチコチキン&バサのナッツパン粉焼き						ガーリックシュリンポポテト&ポークソテーBBQソース						ハワイアンハンバーグ グレービーソース						グリルチキンマンゴーソース&燻製塩の香り漂うポークソテー						シシリアンライス						
261	10.8	16.2	16.8	3.1	¥650	431	28.2	22.1	28.2	431.0	¥1,000	440	22.7	16.7	48.8	3.4	¥650	373	31.9	21.3	9.1	3.0	¥650	770	21.9	28.9	99.6	2.6	¥720	
JAPANESE NOODLE	かけ和麺 / うどん・そば ¥450																													
SPECIAL	喜多方ラーメン						1日2/3の野菜がとれる タンメン						豚骨醤油ラーメン						明太釜玉うどん						海老香る塩ラーメン					
	543	21.4	10.8	85.9	9.3	¥760	638	27.5	10.4	110.7	9.2	¥780	583	24.9	15.6	82.5	7.7	¥760	505	27.5	8.1	74.4	5.6	¥760	640	26.5	13.5	102.8	8.6	¥780
SIDE DISH	天ぷら 各種¥120~/ いなり¥150 / おにぎり¥130~																													
	単品小鉢 ¥80~/ 本日のサラダ																													
	ごはん(白米・健康米) 普通¥100 大盛¥150																													
	味噌汁・スープ ¥80																													
RIC SOUP	中華 DELI						世界の料理 DELI						洋食 DELI						低糖質 DELI						和惣菜 DELI					
	揚げ茄子の中華葱ソース						【タイ】ヤムウンセン						ピーツとポテトのサラダ						ベーコンとしらたきのペペロンチーノ						茄子と厚揚げの生姜和え					
	彩り野菜のバンバンジー風						【ギリシャ】クリーミータラモサラダ						ブロッコリーといんげんの粒マスタード和え						ごぼうとひじきのサラダ						5種緑野菜のピーナッツ和え					
	五目炒飯						【インド】南インドカレー						ドライカレーピラフ						鮭と若芽の麦ごはん						牛ごぼうご飯					
	回鍋肉						【メキシコ】チキンのサルサランチェラ						ハンバーグトマト煮込み						ベジ麻婆						かき玉カツ					
	鶏むね肉の油淋ソース						【韓国】チャブチェ						海老マカロニグラタン						低糖質キッシュ						アジと野菜の焼き浸し					
DELI	海鮮塩焼きそば						【ギリシャ】ひよこ豆のムサカ						鶏と根菜のロースト						鶏むね肉と白野菜の豆乳煮						かぼちゃの煮物					
	肉焼売						【スペイン】スパニッシュオムレツ						帆立クリームコロッケ						キャベツ餃子						豆腐の挽肉包み揚げ					

1g=2.0円量り売り

menuは仕入れや食数の状況により変更させていただく場合がございます

□当店で使用しているお米はすべて国産米です
□価格は全て税込みとなります。